

Begeleid Zelfstandig Wonen

Een coach en extra begeleiding

Onze extra ondersteuning voor als je op jezelf wilt wonen

Op jezelf gaan wonen is niet altijd makkelijk. Je wilt het graag; los komen van je ouders. En dat is goed. Maar wat als je ouders je niet willen of kunnen steunen? En als je zelf problemen hebt, zijn een eigen inkomen en woonruimte vaak niet voldoende om dit tot een succes te maken. Extra ondersteuning is in zo'n situatie heel fijn. Wij begeleiden en ondersteunen je, zodat je het daarna zelf kunt.

Als je al een eigen woonruimte hebt kun je van Lindenhout extra begeleiding krijgen van een persoonlijke coach. Hij/zij leert je wat er allemaal komt kijken bij zelfstandig wonen. Je doet zoveel mogelijk zelf en kunt hulp en ondersteuning vragen bij je coach als dat nodig is. Je bent en blijft zelf verantwoordelijk voor je plannen en voor wat je doet. Precies zoals het in het echt ook gaat, maar wij kijken een tijdje over je schouder mee.

We kijken naar jou!

Er zijn altijd dingen die je zelf al heel goed kunt. Daarom kijk je vooraf met je coach naar wat er al goed gaat, wat je nog wilt bereiken en hoe je dat het beste kunt gaan doen. Aan de hand van dingen waar je dagelijks tegenaan loopt, geven we advies en oefen jij zelf de vaardigheden die nodig zijn om jouw doelen te halen. Zo leer je niet in theorie maar in de praktijk en precies op het moment dat het nodig is.

Voor wie is Begeleid Zelfstandig Wonen bedoeld?

Begeleid Zelfstandig Wonen is voor jongeren tussen de 16 en 23 jaar, die zelfstandig willen wonen, maar hierbij hulp nodig hebben. Het gaat om jongeren die:

- Zelfstandig wonen of serieus op zoek zijn naar een eigen woning die ze zelf kunnen betalen;
- Hulp nodig hebben bij bijvoorbeeld het op orde krijgen van hun maandelijkse financiën;
- Mooie plannen en dromen hebben, maar waarbij het door persoonlijke problemen/moeilijkheden niet lukt deze plannen consequent uit te voeren;
- Snel uit balans raken en daardoor weleens in contact komen met politie of justitie;
- In hun directe omgeving niet genoeg mensen hebben om op terug te vallen of die steun kunnen bieden;
- Geholpen willen worden, omdat ze weten dat ze het niet alleen redden.

Praktische hulp

Naast de gesprekken die je voert met je coach kan hij/zij je ook helpen met hele praktische dingen die je nog moet leren. Zo kun je hem vragen mee te gaan naar een bezoek aan je school of werk als dat nodig is. Ook kan hij/zij je helpen bij het vinden van vrienden of uitleg geven over huishoudelijke zaken, zodat je het uiteindelijk zelf kunt.

Hoe lang krijg je begeleiding?

Onze begeleiding duurt gemiddeld zes maanden. Iedere week heb je één of twee keer contact met je coach. Hoe vaak dat precies is, hangt af van datgene wat je graag wilt leren en hoeveel begeleiding je daar op dat moment bij nodig hebt.

Meer weten over Begeleid Zelfstandig Wonen?

Je kunt je niet zelf aanmelden voor Begeleid Zelfstandig Wonen. Dit gaat via een wijkteam, je huisarts of organisatie voor jeugdbescherming.

Wil je meer informatie over Begeleid Zelfstandig Wonen? Of heb je vragen over onze hulp?

Dan kun je terecht bij ons Entreeteam.

E-mail: entreeteam@lindhout.nl

Telefoon: (026) 354 33 11.

Algemene informatie over Lindenhout vind je op onze website www.lindhout.nl.