NIKA

Om hechtingspatronen tussen jou en jouw kind te doorbreken



Vind je het moeilijk om jouw kind goed te begrijpen en consequent te zijn? Heb je het gevoel dat jouw kind sterker is dan jij of voel je snel irritatie richting jouw kind? Dat is natuurlijk heel vervelend. Wanneer jouw kind tussen de 6 maanden en 12 jaar is kunnen we je helpen met NIKA. Hierbij ondersteunen we jou in het beter leren begrijpen van jouw kind. Want dan kun je een veiligere en fijnere band met elkaar opbouwen. Zodat gedrags- en psychische problemen bij jouw kind kunnen worden voorkomen of verminderd.

NIKA is er vooral in situaties waarin de relatie met jouw kind onder druk staat. Dat kan verschillende oorzaken hebben, zoals:

- Stress door bijvoorbeeld financiën, huisvesting of spanningen tussen ouders.
- Wanneer jij of jouw kind veel hebt/heeft meegemaakt, zoals het overlijden van een ouder of dierbare of een uithuisplaatsing.
- Wanneer jij of jouw kind het moeilijk vindt om emoties te uiten, hanteren en begrijpen.

Hoe helpt NIKA?

Stress of nare (jeugd)ervaringen kunnen soms ongemerkt invloed hebben op hoe jij met jouw kind omgaat. Ook kan jouw kind dingen hebben meegemaakt, waardoor het anders reageert dan jij verwacht. Hierdoor kunnen er patronen ontstaan die jullie relatie onder druk zetten.

Met NIKA kijken we naar hoe jij en jouw kind met elkaar omgaan en op elkaar reageren. Je ontdekt hoe je jouw kind beter kunt begrijpen en wat je kunt doen om de band te verbeteren. Kortom: je leert stoppen met wat niet werkt en versterken van wat wel helpt.

Hoe werkt NIKA?

NIKA bestaat uit twee fases:

1. De diagnostiekfase

- We nemen een interview en een vragenlijst met je af.
- We maken een beeldopname van een contactmoment tussen jou en jouw kind.
- We bespreken samen wat er uit de screening komt en waar aandacht voor nodig is.

entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

2. De interventiefase

- We maken meer beeldopnames van een contactmoment tussen jou en jouw kind. Dit doen we in maximaal vijf tot tien sessies.
- Na het opnemen van de beelden bespreken we deze met elkaar. Zo kun je zélf zien wat er gebeurt, wat al beter gaat en waar je nog aan kunt werken.

Hoe lang duurt NIKA?

NIKA is een kortdurend traject, meestal afgerond binnen een paar maanden. Je krijgt praktische inzichten en handvatten waarmee je direct aan de slag kunt. We werken hierin altijd samen met een hulpverlener die bij jullie gezinssituatie betrokken is.

Meer informatie en aanmelden

Wil je meer weten over NIKA? Het Entreeteam staat je graag te woord.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jouw gezin aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan NIKA geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon 088 356 30 00
E-mail entreeteam@entrealindenhout.nl
Internet entrealindenhout.nl

© Entrea Lindenhout, juni 2025

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin