

# Theraplay

Een speelse therapie die de onderlinge band tussen ouder en kind versterkt

Theraplay is een speelse therapie om het contact met je kind te verbeteren. Deze zorgt voor positieve momenten met elkaar die jullie eenvoudig kunnen overnemen in het dagelijks leven.

De therapie kan helpen als jij en jouw kind elkaar niet meer goed begrijpen, om wat voor reden dan ook. Het kan zijn dat jullie geen plezier meer beleven samen. Of dat jij je machteloos voelt in de opvoeding. Misschien is het moeilijk om jouw kind te begeleiden omdat het teruggetrokken, boos, opstandig of bepalend is.

Theraplay is met name geschikt voor baby's en kinderen tot ongeveer 12 jaar, maar kan ook helpen bij ongeboren kinderen en jongeren tot ongeveer 16 jaar. Ook voor adoptie- en pleegkinderen met hechtingsproblemen of nare (traumatische) ervaringen is Theraplay passend.

## Spellen die helpen bij het omgaan met elkaar

Theraplay is geen praattherapie, maar helpt op een speelse manier. Jij en jouw kind komen wekelijks samen naar de Theraplay-ruimte. Hier begeleidt een therapeut jullie met eenvoudige, maar uitdagende, spellen. Op een manier die aansluit bij wat jullie nodig hebben. Zo stimuleren we een speels en ontspannen contact. Deze manier van omgaan met elkaar oefenen jullie ook thuis. Zodat jullie samen positieve ervaringen opdoen die jullie band versterken.

We filmen alle sessies en wisselen therapie sessies regelmatig af met oudergesprekken. Tijdens deze gesprekken kijken we fragmenten van de therapie sessies met je terug. Zo kunnen we nog beter kijken naar wat er gebeurt in het contact tussen jou en jouw kind. En naar wat de bedoeling is van bepaald gedrag. We staan in onze gesprekken ook stil bij wat jullie hebben meegemaakt en waar gedrag vandaan komt.

## Het proces

De therapie op basis van Theraplay duurt gemiddeld tussen een half jaar en een jaar. Aan het begin is er een intake- en observatiefase en een oudersessie. Hierin ervaar jij zelf wat jouw kind zal ervaren tijdens de sessies. Pas daarna starten de therapiesessies samen met jouw kind en onze oudergesprekken.

In een zorgovereenkomst beschrijven we jullie hulpvraag en doelen en de afspraken die we maken. We bespreken tussendoor hoe het gaat en of er misschien andere afspraken gemaakt moeten worden. Dit doen we altijd samen met jou.

## Informatie en aanmelding

Wil je meer informatie, dan staat het Entreeteam voor je klaar. Je mag het team bellen of mailen.

Het aanmelden gaat altijd via een verwijzer, zoals de (huis)arts, het wijkteam of de jeugdbescherming. Na zo'n verwijzing hoef je onze hulp niet zelf te betalen.

# Contact

Telefoon

088 356 30 00

E-mail

[entreeteam@entrealindhout.nl](mailto:entreeteam@entrealindhout.nl)

Internet

[entrealindhout.nl](http://entrealindhout.nl)

© Entrea Lindenhout, juli 2024

Volg ons ook op

