

Topdog

"De hond zegt niets, maar laat alles zien"

Ervaringsgerichte therapie met de meeste eerlijke spiegel: de hond.

Wat is Topdog?

Topdog biedt actieve, ervaringsgerichte therapie waarbij een hond als co-therapeut wordt ingezet. Honden reageren instinctief, zonder oordeel en maken spanningen, verhoudingen en onuitgesproken emoties op natuurlijke wijze zichtbaar.

Doormiddel van oefeningen met de hond wordt gewerkt aan inzicht, herstel en verbinding. Je kind en jij als ouder/verzorger/begeleider leren hier dus niet via woorden, maar door te doen en ervaren.

Voor wie?

Deze vorm van therapie is effectief binnen jouw gezin, pleeggezin of andere opvoedsituaties, wanneer er bijvoorbeeld sprake is van:

- Moeilijkheden in hechting
- Ingrijpende levensgebeurtenissen of trauma
- Loyaliteitsconflicten
- Gedrag dat voortkomt uit disbalans
- Vastgelopen patronen binnen het gezin

entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

Waarom therapie met een hond?

Een hond leeft in het moment, is puur en reageert op intentie en energie. Daarmee creëert de hond een veilige en ontspannen sfeer, waarin ruimte ontstaat voor echte ontmoeting.

In sessies met de hond:

- Worden spanningen zichtbaar zonder dat er direct gepraat hoeft te worden
- Wordt gedrag op een eerlijke, niet-veroordelende manier gespiegeld
- Ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten, veiligheid en verbinding
- Wordt wat geleerd is meegenomen naar het dagelijks leven

Wat moeilijk in woorden te vatten is, wordt voelbaar in het contact met de hond.

Duur van de behandeling

De duur van een traject is afhankelijk van de hulpvraag. Soms is een kort traject voldoende om verandering op gang te brengen. In andere gevallen is een langer traject nodig. In overleg stemmen we af wat passend en nodig is.

Samenwerking & systemisch werken

Wij bieden systemische sessies waarin zowel jouw gezin als jouw kind de aandacht krijgen die nodig is. We werken samen met verschillende disciplines, waaronder systeemtherapeuten, pleegzorgbegeleiders en andere betrokken professionals.
Zo ontstaat een zorgvuldig afgestemd behandeltraject dat recht doet aan ieders plek in jullie systeem.

Informatie en aanmelding

Met vragen over Topdog en over het aanmelden kun je terecht bij ons Entreeteam. Professionals van wijkteams, jeugdbescherming en (huis)artsen kunnen kinderen en jongeren aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein. Met de juiste verwijzing zijn er aan Topdog geen kosten verbonden. De reiskosten in verband met de sessies zijn voor rekening van het gezin.

Contact

Telefoon 088 356 30 00
E-mail entreeteam@entrealindenhout.nl
Internet entrealindenhout.nl

© Entrea Lindenhout, december 2025

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin