

16PLUS

Voor jongeren vanaf 16 jaar die op verschillende vlakken vastlopen en daar hulp bij willen.

entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

Lukt het je niet meer goed om de dingen te doen die je graag wil doen? Ga je bijvoorbeeld niet meer naar school en dreig je daardoor je diploma niet te halen? Of heb je last van somberheid of boze buien? Misschien voel je je wel eenzaam en trek je je zelf terug op je kamer, game je veel of gebruik je drugs. Of loopt het contact met je ouders niet prettig en heb je weinig mensen om je heen die je steunen. Als dat zo is, kan 16PLUS je misschien helpen.

Binnen 16PLUS heb je een vaste hulpverlener die je helpt met de dingen die belangrijk zijn voor jou, zolang jij dat wil. Ook kun je onderzoeken wie belangrijk voor je zijn en of je aan het contact met hen wil werken.

De hulp die we bieden, kan dus onder andere te maken hebben met:

- wonen
- financiën: verzekeringen, inkomen of uitkeringen
- gezondheid
- omgaan met je ouders, broers/zussen, belangrijke anderen
- relaties en seksualiteit
- trauma's
- school of werk
- verslaving
- vrije tijd

Elkaar leren kennen en ontdekken waar je hulp bij kan gebruiken

Heb je je aangemeld voor 16PLUS? Dan maak je eerst kennis met een hulpverlener van het 16PLUS-team. Diegene vertelt jou wat de hulp inhoudt en wat die begeleiding voor je kan betekenen. Samen maak je afspraken over waar en hoe vaak je elkaar ontmoet.

Tijdens het traject gaan we in gesprek over wie jij bent. En over wat en wie belangrijk voor je zijn. Ook hebben we het over waar je goed en minder goed in bent. Met die informatie stel je samen met je hulpverlener jouw doelen op. Je doelen leggen we vast jouw toekomstplan. In de loop van het traject kijken we hier regelmatig samen op terug. We kijken dan naar hoe het gaat en stellen doelen bij wanneer dat nodig is.



Contact met je vaste hulpverlener

Afhankelijk van wat nodig is, heb je één of meerdere keren per week contact met je vaste hulpverlener. De ene keer bestaat dit contact uit een telefoontje, de andere keer kan je samen een hele dag op pad zijn. Bijvoorbeeld naar een afspraak op school of bij de gemeente, je huisarts, je bijbaan of je familie.

Vaardigheden oefenen en leren

Als je samen bent, onderneem, leer en oefen je dingen die voor jou belangrijk zijn. We leren je hoe je je sterke kanten kan gebruiken om te bereiken wat je wil. Na afloop van het traject lukt het je dan om jezelf te redden, of je weet bij wie je terecht kunt.

Samen met de mensen om je heen

Het is belangrijk om mensen om je heen te hebben die je kunnen ondersteunen. Jouw hulpverlener werkt daarom graag samen met jouw JIM. JIM staat voor Jouw Ingebrachte Mentor. Dit is een persoon die jij vertrouwt en die belangrijk voor je is. Vaak is het iemand waarvan je weet dat diegene er ook is als wij de hulp afsluiten, zodat je samen verder kunt. Mogelijk vind je het daarom prettig als de JIM aansluit bij gesprekken.

Als jij je doelen hebt behaald

Je hulpverlener helpt je zo kort als mogelijk, maar zo lang als nodig is. Heb jij je doelen behaald? Dan zien we elkaar, als je dat fijn vindt, op een later moment weer. We zijn namelijk erg benieuwd naar hoe het dan met je gaat. Natuurlijk hopen we dat je jezelf nog steeds redt – anders helpen we je weer op weg.

Timothy (17):
'In het 16PLUS-traject is er iemand voor mij, die naar mijn verhaal luistert en aan de slag gaat met dingen die voor mij belangrijk zijn'

Informatie en aanmelding

Met vragen over onze hulp met 16PLUS en over het aanmelden kun je terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren aanmelden voor 16PLUS. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan de hulp van 16PLUS geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon 088 356 30 00
E-mail entreeteam@entrealindenhout.nl
Internet entrealindenhout.nl

© entrea lindenhout, mei 2023

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin