



# 16PLUS

Specialistisch praktische, materiële en psychosociale hulp voor jongeren op de verschillende leefgebieden

## Voor wie is 16PLUS?

Voor jongeren vanaf 16 jaar die risico lopen op uitval of die al uitgevallen zijn op de verschillende leefgebieden in hun leeftijdsfase. Bijvoorbeeld door problemen op school, thuis of op het werk.

## Wat houdt 16PLUS globaal in?

16PLUS is een combinatie van specialistisch praktische, materiële en psychosociale hulp. Binnen 16PLUS werk je aan het vergroten van je competenties en leer je je netwerk versterken.

Samen met je vaste jeugdzorgwerker ambulante werk je aan de dingen die belangrijk zijn voor jouw toekomst. Die kunnen te maken hebben met:

- wonen
- financiën
- voor jezelf zorgen
- omgaan met je ouders, broers/zussen, belangrijke anderen
- relaties en seksualiteit
- school of werk
- omgaan met allerlei instanties
- vrije tijd



## Hoe is de werkwijze van 16 PLUS?

- **Kennismaking**  
Na de aanmelding heb je eerst een kennismaking met een jeugdzorgwerker van 16 PLUS. In deze kennismaking krijg je uitleg over wat de hulp inhoudt en wat onze specialistisch praktische begeleiding voor je kan betekenen.
- **Informatiefase**  
16PLUS start met een informatiefase waarin we onderzoeken wie je bent, wie en wat er belangrijk voor je is, waar je goed en minder goed in bent. Wanneer de informatiefase is afgerond, stel je samen met je jeugdzorgwerker jouw doelen op. Jouw doelen leggen we vast in een zorgovereenkomst. Wij noemen dit het plan van aanpak. Dit plan van aanpak evalueren we regelmatig en we stellen we bij wanneer dat nodig is.
- **Contact met je vaste jeugdzorgwerker**  
Afhankelijk van wat er nodig is, kun je meerdere keren per week contact hebben met je vaste jeugdzorgwerker. De ene keer bestaat dit contact uit een telefoontje, maar je kunt ook samen een hele dag op pad zijn. De afspraken vinden binnen en buiten kantooruren plaats.
- **Vaardigheden oefenen en leren**  
Tijdens de afspraken onderneem, leer en oefen je dingen die voor jouw toekomst belangrijk zijn. We leren je hoe je je sterke kanten kunt gebruiken om te bereiken wat je wil. Na afloop van 16PLUS heb je dan genoeg vaardigheden om jezelf te kunnen redden.
- **Netwerk**  
Daarnaast is het belangrijk om mensen om je heen te hebben die je kunnen ondersteunen. Deze kunnen we ook bij de gesprekken uitnodigen. Hierover maken we samen afspraken.
- **Follow-up**  
De hulp is zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Na afronding van 16PLUS spreek je af of je na drie, zes en twaalf maanden gebruik wilt maken van een follow-up.

- Samen onderzoeken we wie je bent, wie en wat er belangrijk voor je is, waar je goed en minder goed in bent.
- We leren je hoe je je sterke kanten kunt gebruiken om te bereiken wat je wil.
- Jouw financiën kunnen bijvoorbeeld een van de doelen zijn waaraan je gaat werken; je inkomen, uitkering of verzekeringen kunnen dan dingen zijn die je samen met je vaste jeugdzorgwerker gaat bekijken.

## Informatie en aanmelding

Met vragen over onze hulp met 16PLUS en over het aanmelden kun je terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren aanmelden voor 16PLUS. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan de hulp van 16PLUS geen kosten verbonden.

# Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	<a href="mailto:entreeteam@entrealindhout.nl">entreeteam@entrealindhout.nl</a>
Internet	<a href="http://entrealindhout.nl">entrealindhout.nl</a>

© entrea lindhout, augustus 2019

Volg ons ook op

