

Baby-in-zicht

Ondersteuning voor ouders met psychische problemen en hun baby
met behulp van video's

entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

Een gezonde relatie tussen ouders en hun baby is belangrijk, onder andere voor de ontwikkeling van jonge kinderen. Baby-in-zicht helpt ouders met uiteenlopende psychische problemen om een goede start te maken met hun baby van 0 tot 12 maanden. Dit doen we onder andere door het opnemen, terugkijken en bespreken van video's.

Het eerste jaar is belangrijk voor de relatie tussen ouder en baby

Voor ouders die psychische problemen ervaren is een zwangerschap en de zorg en verantwoordelijkheid voor een baby vaak een hele belasting. Naast mooie ervaringen kunnen negatieve gevoelens opspelen. Zoals onzekerheid, somberheid, schuld en verwarring over wat goed en slecht is voor het kindje. Ook kunnen ouders denken dat ze tekort schieten. Het genieten van de baby staat dan onder druk.

Het eerste jaar van een kind is erg belangrijk voor de relatie tussen ouder en kind. Onze ondersteuning en begeleiding start dan ook zo snel mogelijk na de bevalling. Dat wat we doen is gericht op het op gang brengen of versterken van de hechting. Ook stimuleren we het contact tussen ouder en baby en de ontwikkeling van de baby.

We streven ernaar dat de ouder de ontwikkeling van de baby volgt en zo goed mogelijk aansluit bij de signalen van het kind. We zien dat ouders na onze ondersteuning meer plezier hebben in het contact met hun baby, gevoeliger zijn voor de signalen en meer zelfvertrouwen hebben in het contact met hun kind.



Video-opnames van het contact tussen ouders en baby

Baby-in-zicht start met een kennismaking met ouders. Indien gewenst kan dit al tijdens de zwangerschap. Vervolgens maken we, zodra de baby is geboren, korte video's van het contact tussen de ouders en de baby. Ook betrekken we eventuele andere gezinsleden. Standaard maken we drie keer een video, maar in overleg met ouders kan dit ook vaker worden gedaan.

De gemaakte video's kijken we samen terug en bespreken we met elkaar. We hebben het over wat werkt voor zowel de ouders als de baby. Zo voelen ouders de rust om stil te staan bij wat hun baby van hen vraagt, hoe zij hierop kunnen afstemmen en hoe zij elkaar hierin kunnen ondersteunen. Dit is goed voor een gezonde hechting en ontwikkeling van de baby, maar zorgt er ook voor dat ouders en baby meer kunnen genieten van het contact met elkaar.

Eloi (32):
'Door vanuit rust samen te kijken naar de video's weet ik beter wat mijn baby van me vraagt en hoe ik hiermee kan omgaan. Ook heb ik geleerd hoe ik meer in balans kan blijven.'

Informatie en aanmelding

Met vragen over Baby-in-zicht en over het aanmelden kun je terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen, jeugdbescherming, behandelaars en het consultatiebureau GGD Gelderland-Zuid kunnen ouders aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Baby-in-zicht geen kosten verbonden.

Baby-in-zicht valt onder Video Interactie Begeleiding Gehechtheid (VIB-G).

Contact

Telefoon 088 356 30 00
E-mail entreeteam@entrealindenhout.nl
Internet entrealindenhout.nl

© entrea lindenhout, februari 2024

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin