



DEES

De-escalatie van strijd bij een scheiding en zicht op de belangen van het kind

De-escalatie bij vechtscheiding

Een vechtscheiding gaat gepaard met (hevige) strijd en ruzies. Ouders maken elkaar verwijten, ruziën over de omgangsregeling en zijn niet meer in staat hun ouderrol goed te vervullen. Wanneer het kind betrokken raakt in de strijd tussen de ouders voelt het zich gedwongen partij te kiezen. Kinderen laten gedragsproblemen zien of gedragen zich juist te aangepast of onopvallend.

Wanneer de strijd zo heftig is, lijkt soms niets meer te helpen. Vaak zijn er al verschillende hulpverleners betrokken geweest om ouders te helpen de strijd te staken, in het belang van hun kinderen. In dit soort situaties lijdt eigenlijk iedereen verlies, zowel de beide ouders als de kinderen.

Als het conflict de regie voert

Bij hevig strijdende ouders voeren onderlinge conflicten de boventoon. Deze conflicten hebben als het ware de regie overgenomen waarbij de mens achter het conflict zich vaak machteloos voelt. Conflicten zijn in de regel slechte raadgevers, laat staan dat zij de regie over gezamenlijk ouderschap na scheiding goed kunnen voeren. Als gaandeweg een conflictsituatie meer escaleert, verliezen ouders zicht op hun eigen aandeel én de belangen van hun kind. Door voortdurende conflicten worden ouders zo in beslag genomen door de strijd dat hun opvoedingstaken in het gedrang komen.

Met een scheiding wordt het partnerschap verbroken, maar duurt het ouderschap voort. Kinderen scheiden gedwongen mee, maar scheiden niet van hun ouders.

Tijd en ruimte om te de-escaleren

DEES is een methode waarbij ouders één seizoen (3 maanden) worden ontlast van hun gezamenlijk ouderschap en werken aan zichzelf om de conflicten te kunnen laten de-escaleren. Ouders hebben gesprekken met hun eigen DEES-jeugdzorgwerker en werken aan (thuis)opdrachten in een onlineomgeving.



Ouders hebben ongeveer 3 maanden geen contact met elkaar. Binnen DEES staat centraal dat ouders, apart van elkaar, leren om opnieuw helder naar hun situatie te kijken. Ook leren zij hiernaar te handelen, met als gevolg dat zij samen hun ouderlijke taken weer goed kunnen vormgeven.

De regie wordt tijdelijk overgenomen door opgeleide professionals in samenspraak met netwerkpartners van ouders en kinderen. Zodra de ouders door conflict-de-escalatie zelf weer aan het roer kunnen staan en hun ouderrollen weer kunnen innemen, voeren zij zelf weer de regie

De-escalatie en herstel

Doel van DEES is rust voor alle gezinsleden, de-escalatie van conflicten en herstel van samenwerking en communicatie tussen ouders.

De fasen van de-escalatie worden door de ouders doorlopen met ondersteuning van ieder een eigen vaste DEES-jeugdzorgwerker en een zelfgekozen mentor uit hun eigen netwerk. Kinderen doorlopen met hun eigen DEES-jeugdzorgwerker een eigen traject en kunnen ook een eigen mentor kiezen.

De drie jeugdzorgwerkers onderhouden korte onderlinge lijntjes en voeren samen regie, waarbij zij de mentoren van ouders en kinderen actief betrekken. De DEES-jeugdzorgwerkers hebben wekelijks digitaal of persoonlijk contact met de ouders. In een digitale omgeving maken de ouders gerichte opdrachten die met de DEES-jeugdzorgwerkers worden besproken.

Kinderen vanaf vier jaar voeren ongeveer drie begeleidingsgesprekken met een eigen DEES-jeugdzorgwerker.

Effectmeting

De effecten van DEES voor zowel de ouders als de kinderen worden van meet af aan onderzocht.

DEES is een methode waarbij ouders één seizoen (3 maanden) worden ontlast van hun gezamenlijk ouderschap en werken aan zichzelf om de conflicten te kunnen laten de-escaleren.

Doel van DEES

- Rust voor alle gezinsleden, de-escalatie van conflicten en herstel van samenwerking en communicatie tussen ouders.

Informatie en aanmelding

Met vragen over DEES en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen, jeugdbescherming, de rechter, de Raad voor de Kinderbescherming, de beschermtafel en Veilig thuis kunnen ouders voor DEES aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan DEES geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	entreeteam@entrealindhout.nl
Internet	entrealindhout.nl

© entrea lindhout, augustus 2019

Volg ons ook op

