



Geweldloos Verzet

Onze hulp aan opvoeders van jongeren die agressief en/of zelfdestructief gedrag laten zien

Vastberaden verzet en positieve aanwezigheid

Uw kind vertoont agressief en/of zelfdestructief gedrag. Dat kan gaan om geweld, woede-uitbarstingen, liegen, stelen of om extreme angst, dwang, schoolverzuim of internetverslaving. Een 'harde' aanpak - die de omgeving vaak adviseert - helpt u niet. De situatie escaleert, met als resultaat dat de sfeer in huis verslechtert.

U voelt zich steeds machtelozer en raakt steeds verder verwijderd van uw kind. Hij ziet het probleem niet en is niet gemotiveerd om hulp te krijgen.

Een effectief alternatief is de methode 'Geweldloos Verzet', waarin vastberaden verzet (zonder dreigen en straffen) en positieve aanwezigheid (zonder toegeven) worden gecombineerd. Gesteund door uw netwerk leert u om zowel uw gezag als de relatie met uw kind op een positieve manier te herstellen. Motivatie of medewerking van de jongere is hierbij niet nodig.

Gericht op u als opvoeder

De hulpverlener Geweldloos Verzet helpt u om het gevoel van controle weer terug te krijgen. De hulp richt zich op u als ouder(s) of pleegouder(s), omdat u zelf enkel uw eigen gedrag kunt veranderen, het is een illusie controle te hebben over een ander. Het doel is dat u zich weer sterker en minder machteloos gaat voelen.

Voor wie is Geweldloos Verzet bedoeld?

Deze hulp is bedoeld voor ouders en pleegouders van jongeren vanaf 12 jaar die agressief en/of zelfdestructief gedrag laten zien. Inzet bij jongere leeftijd is bespreekbaar.

Voorbeelden van problemen waarbij Geweldloos Verzet helpend kan zijn:

- ernstige gedragsproblemen
- agressief gedrag
- spijbelen
- gezagsproblemen
- alcohol- of drugsverslaving
- delinquent gedrag
- angsten/depressiviteit



Wat gaan we samen doen?

De hulpverlener Geweldloos Verzet gaat met u aan de slag om u kennis te laten maken met het gedachtegoed van Geweldloos Verzet. Tegelijkertijd begeleidt de hulpverlener u bij het uitvoeren van de verschillende interventies. De afspraken duren gemiddeld 1,5 uur en vinden bij u thuis plaats (indien nodig en/of gewenst is afspreken op een van onze kantoorlocaties ook mogelijk).

De voornaamste speerpunten van de training zijn:

- Hoe kunt u echt aanwezig zijn in het leven van uw kind en wanneer en hoe gaat u deze aanwezigheid verhogen?
- Hoe kun u de-escaleren: ontdek uw eigen 'rode knoppen' en onderzoek waar u een escalatie kunt voorkomen.
- Wie kunt u inschakelen als supporters, zodat u er niet alleen voor staat en u zich gesteund voelt?
- Op welke manier kunt u de relatie met uw kind weer opbouwen en herstellen?
- Welk gedrag van uw kind wilt u echt een halt toeroepen en hoe kunt u dit het beste doen?

Hoe lang duurt Geweldloos Verzet?

Deze hulp omvat ongeveer 10 sessies, maar wordt ook op maat aangeboden. Samen met u stellen we bij aanvang vast wat voor u passend is. Tussen de sessies door kunt u ook telefonisch en/of via de mail contact hebben met uw hulpverlener.

- Hulp aan opvoeders van jongeren vanaf 12 jaar die agressief en/of zelfdestructief gedrag laten zien.
- Geweldloos Verzet combineert vastberaden verzet (zonder dreigen en straffen) met positieve aanwezigheid (zonder toegeven).
- Opvoeders krijgen het gevoel van controle weer terug.
- Motivatie of medewerking van de jongere is niet nodig.

Informatie en aanmelding

Met vragen over Geweldloos Verzet en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren en hun gezin aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Geweldloos Verzet geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	entreeteam@entrealindhout.nl
Internet	entrealindhout.nl

© entrea lindhout, januari 2020

Volg ons ook op



entrea
lindhout
samen voor kind en gezin

The logo for entrea lindhout, featuring a stylized lowercase 'e' composed of overlapping curved lines in teal, orange, and pink.