



# Gezin Centraal met Flexibel Verblijf

Intensieve ambulante gezinsbehandeling met de ondersteuningsmogelijkheid van een leergroep

## Voor wie is Gezin Centraal met Flexibel Verblijf bedoeld?

Gezin Centraal met Flexibel Verblijf is er voor ouders en jeugdigen die hulp zoeken bij opvoedings- of ontwikkelingsmoeilijkheden. Het gaat om hulp bij problemen die verder gaan dan een alledaags gezinsconflict. Vaak spelen er meer problemen tegelijkertijd en over een langere periode: moeizame relaties binnen het gezin, gedragsproblemen, complexe opvoeding, financiële zaken, slechte relaties met familie, buurt, school of eerdere hulpverleners. De behandeling Gezin Centraal met Flexibel Verblijf is er voor gezinnen met kinderen in de leeftijd vanaf 4 jaar. De behandeling is erop gericht dat het kind of de jongere thuis blijft wonen en dat alle gezinsleden dat willen en aankunnen met elkaar.

## Wat houdt Gezin Centraal met Flexibel Verblijf in?

Het gaat om een intensieve ambulante gezinsbehandeling met de ondersteuningsmogelijkheid van flexibel verblijf. Het behandelteam bestaat uit een jeugdzorgwerker ambulant, een systeemtherapeut en een gedragswetenschapper. Jullie aanmeldingsvraag staat centraal in onze behandeling. Samen bespreken we welke vraag jullie beantwoord willen hebben, wat daarin al geprobeerd is, wat wel of niet werkte. Alle gezinsleden kunnen zich uitspreken en hun mening geven. Samen onderzoeken we en bevragen we wat er nodig is om weer verder te kunnen zonder hulp.

Met gesprekken en met oefeningen en/of trainingen, samen of apart, helpen we jullie bij wat jullie als gezin willen bereiken. Een van onze methodes is oplossingsgericht: we kijken naar oplossingen en naar wat (al) goed gaat. Wij laten de verantwoordelijkheid bij jullie als gezin en volgen jullie in wat jullie denken dat in het gezin het beste werkt.

Het behandelteam volgt, meer of minder op afstand, de vorderingen en is in te roepen wanneer dat nodig is. De jeugdzorgwerker is de persoon met wie jullie het meest samenwerken, jullie mentor. Deze mentor heeft over de behandeling veel contact met de andere betrokken behandelaren.



## Hoe is de werkwijze van Gezin Centraal met Flexibel Verblijf?

De behandeling duurt gemiddeld negen maanden. In de ambulante gezinsbehandeling gaat het om gesprekken met jullie gezin. Samen of met gezinsleden apart, mede afhankelijk van de leeftijd van de kinderen.

Naast gesprekken thuis is er de mogelijkheid voor ondersteuning van flexibel verblijf. Dit houdt in dat onze groepslocatie ingezet kan worden als leergroep of opvanggroep. Dit gebeurt 'op maat'. De verschillende werkvormen worden ingezet afhankelijk van jullie hulpvraag, van de fase van de behandeling en van de gewenste intensiteit. In de leergroep kunnen kinderen en jongeren bijvoorbeeld vaardigheden aanleren, wanneer het nodig is dat dit in een omgeving gebeurt los van de thuissituatie. Het geeft hen de ruimte te kunnen experimenteren met gedrag en om samen met andere kinderen of jongeren te leren. Voor de mentor biedt het de mogelijkheid voor observatie.

### Behandeling in fases

De behandeling is opgebouwd uit 3 fases:

*de startfase (6 weken) > de veranderingsfase (6 maanden) > de afbouwfase (6 weken)*

In de eerste en tweede fase van behandeling is er veelvuldig contact met jullie. Dit kan wekelijks of tweewekelijks zijn, maar ook dagelijks als dit in een bepaalde periode voor jullie gewenst is. Gesprekken of oefensituaties duren per keer ongeveer één à anderhalf uur en vinden bij jullie thuis, op onze groepslocatie of op kantoor plaats. Hier maken we samen afspraken over, evenals over het tijdstip.

Aan de hand van de hulpvraag formuleren jullie als gezinsleden samen met de jeugdzorgwerker en andere behandelaars een gezamenlijk gewenste eindsituatie. De wensen van gezinsleden kunnen verschillen. De wens van een ouder kan bijvoorbeeld anders zijn dan de wens van het kind of de jongere.

Om het gezinsdoel te bereiken worden er werkdoelen opgesteld waaraan dagelijks gewerkt kan worden. Op een praktische en concrete manier wordt er vervolgens geoefend met vaardigheden die nodig zijn om het gewenste einddoel te halen. De inzet van alle gezinsleden is daarbij nodig. Het oefenen kan bij jullie thuis met alle gezinsleden, maar ook op onze groepslocatie met bijvoorbeeld alleen het kind of de jongere. Of een combinatie van gezinsleden, wat er gewenst is.

- Voor ouders en jeugdigen die hulp zoeken bij opvoedings- of ontwikkelingsmoeilijkheden die verder gaan dan alledaagse gezinsconflicten.
- Alle gezinsleden kunnen zich uitspreken en hun mening geven.
- De leergroep (flexibel verblijf) geeft kinderen en jongeren de ruimte te experimenteren met gedrag en om samen met andere kinderen en jongeren te leren.

Eindoelen kunnen zijn:

- Vertrouwen in de opvoedingsvaardigheden en merken dat de kinderen weer kunnen luisteren.
- Het verbeteren van de opvoedingsvaardigheden.
- Een prettige sfeer in huis, met ruimte voor iedereen.
- Weer kunnen praten met elkaar, ook over moeilijke onderwerpen.
- Weer contact hebben met de mensen die voor jullie belangrijk zijn.
- Het herstellen of verbeteren van de relaties binnen jullie gezin.
- Het accepteren en begrijpen van de problematiek van het kind.

## Zorgovereenkomst en evaluatie

In de zorgovereenkomst beschrijven we jullie hulpvraag, de afgesproken doelen en de gemaakte afspraken. Na iedere fase bespreekt de jeugdzorgwerker samen met jullie of alles goed verloopt of dat er misschien andere afspraken gemaakt moeten worden. Deze uitkomsten leggen we in een nieuwe zorgovereenkomst vast.

## Informatie en aanmelding

Met vragen over Gezin Centraal met Flexibel Verblijf en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen kinderen, jongeren en hun gezin aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Gezin Centraal met Flexibel Verblijf geen kosten verbonden.

## Contact

De medewerkers van Gezin Centraal met Flexibel Verblijf zijn, van maandag 9.00 uur t/m vrijdag 19.00 uur, bereikbaar op hun groepslocatie:

### Boemerang (12- jaar)

Hengstdal 6  
6574 NA Ubbergen  
T 088 356 25 01

### Vida (12+ jaar)

Hengstdal 6  
6574 NA Ubbergen  
T 088 356 25 02

### LEV (8-14 jaar)

Alfred Smithlaan 37  
5302 VE Zaltbommel  
T 088 356 25 04

# Contact

Telefoon 088 356 30 00  
E-mail [entreeteam@entrealindhout.nl](mailto:entreeteam@entrealindhout.nl)  
Internet [entrealindhout.nl](http://entrealindhout.nl)

© entrea lindhout, december 2019

Volg ons ook op

