



Kinderen uit de Knel

Groepstraining voor ouders en kinderen bij een moeilijke of uit de hand lopende scheiding

Beter samenwerken in het belang van uw kinderen

Veel kinderen zijn slachtoffer van een moeilijke of zelfs uit de hand lopende scheiding van de ouders. Vaak heeft u van alles geprobeerd, maar het lukt niet meer om samen goede afspraken te maken. Uw kinderen zitten in de knel tussen moeder en vader, terwijl u zo graag rust en veiligheid voor ze wilt. Ook zelf lijdt u onder de machteloos makende strijd. Alleen een stevige aanpak kan zorgen voor een doorbraak.

Voor kinderen in de knel

Kinderen uit de Knel is een groepstraining voor gescheiden ouders en hun kinderen die in een zogenaamde 'vechtscheiding' terecht zijn gekomen. De training is bedoeld om weer samen ouders te kunnen zijn – ook al bent u gescheiden – zodat uw kinderen zich veilig voelen en weer gezond kunnen opgroeien. Het welzijn van de kinderen staat dan ook centraal in de training.

Er wordt gewerkt in twee groepen. Als ouders werkt u in een groep met meerdere gescheiden ouderparen. Tegelijk met de oudergroep zijn ook de kinderen samen aan de slag in een aparte kindgroep. Allebei de groepen worden begeleid door twee ervaren hulpverleners van entrea lindenhout.

Wat doet de oudergroep?

Met zes ouderparen tegelijk gaat u in een groep aan de slag. U ontmoet elkaar in acht bijeenkomsten van twee uur, één keer per twee weken. U leert weer beter samenwerken en wordt door ons geholpen om het negatieve gedrag naar elkaar te doorbreken.

Dat doen we door uitleg, oefeningen en (huiswerk)opdrachten. U zult merken dat u enorm veel kunt leren van de andere ouders in de groep door ervaringen en oplossingen met elkaar te delen. Dat uw kinderen op hetzelfde moment vlakbij u aan de slag zijn in hun eigen kindgroep werkt extra motiverend. Aan het eind van de training presenteert u als ouders samen aan uw kinderen wat u heeft geleerd en wat u uw kinderen toewenst.



Wat doen de kinderen in de kindgroep?

Terwijl u als ouders in uw groep aan de slag bent, zijn ook uw kinderen in een groep aan het werk. De kinderen maken met elkaar films, posters, tekeningen, graffiti, theater en muziek. Zo laten ze op een ongedwongen en creatieve manier zien of horen wat de strijd tussen hun ouders hen doet. Ze kunnen hier ook met elkaar en met de twee kindtrainers over praten, maar dat hoeft niet. Tijdens de bijeenkomsten ervaren uw kinderen dat ze niet alleen staan. Ook helpen we ze sterker en weerbaarder te worden. Op het eind presenteren de kinderen aan de ouders wat ze hebben gemaakt.

Ook mensen in uw omgeving vragen we te helpen

Bij een scheiding zijn veel mensen betrokken. Allereerst de kinderen, maar daarnaast ook grootouders, nieuwe partners, vrienden, burens of anderen die betrokken zijn bij het gezin. Daarom vinden we het belangrijk dat ook het netwerk om u heen weet dat u met de training bezig bent. Hiervoor wordt een netwerkbijeenkomst georganiseerd. Deze bijeenkomst houden we helemaal aan het begin, voordat de ouder- en kindgroep starten. We geven uitleg en bespreken met de mensen van uw netwerk hoe zij kunnen helpen om de strijd tussen u en uw ex-partner op te heffen. Zodat uw kinderen loyaal kunnen blijven aan allebei de ouders en goed kunnen opgroeien.

Uitspraken aan het eind van de training:

- 'Onze kinderen merken een positieve verandering in onze houding als ouders naar elkaar toe. Dat is het allerbelangrijkste!'
- 'Vooraf was ik sceptisch. Na de vierde sessie konden mijn ex en ik zonder verwijten een gesprek voeren.'
- 'Als beide ouders de wensen van de kinderen horen, lost er veel op.'

Dat is waar we naartoe werken met de training Kinderen uit de Knel.

Wilt u meedoen, meldt u dan aan!

We starten twee tot drie keer per jaar een nieuwe groep.

Allebei de ouders moeten zich aanmelden voor de training. We vragen van u als ouders om tijdens de duur van de training onderlinge juridische procedures te stoppen of tijdelijk te onderbreken.

Nadat u zich heeft aangemeld, wordt u beiden uitgenodigd voor twee voorbereidingsgesprekken. Uw kinderen zijn bij het tweede gesprek aanwezig. We bespreken hierin met u in op welke manier Kinderen uit de Knel kan bijdragen aan verbetering van de situatie. Na afloop van de training kijken we samen met u of verdere ondersteuning nodig is vanuit uw eigen netwerk of vanuit aanvullende hulpverlening.

Informatie en aanmelding

Met vragen over KUK en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen ouders en hun kind(eren) aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan KUK geen kosten verbonden.

De methodiek Kinderen uit de Knel is ontwikkeld door het Lorentzhuis in samenwerking met het Kinder & Jeugd Traumacentrum (KJTC). www.kinderenuitdeknel.nl.

© entrea lindenhout, mei 2019

Contact

Telefoon
E-mail
Internet

026 354 33 11 | 024 378 08 06
entreeteam@entrealindenhout.nl
entrealindenhout.nl

Volg ons ook op



entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

The logo for entrea lindenhout, featuring a stylized lowercase 'e' composed of overlapping teal, orange, and pink shapes.