

Zelfstandig leren wonen met Kamertraining

Voor jongeren vanaf 17 jaar

entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

Is Zelfstandig leren wonen met Kamertraining iets voor jou?

Je wilt graag of moet misschien op jezelf gaan wonen, maar je bent daar eigenlijk nog niet aan toe. Misschien heb je nog hulp nodig met het op orde krijgen van je maandelijkse financiën? Of heb je mooie plannen en dromen, maar lukt het je door persoonlijke problemen/moeilijkheden niet je plannen consequent uit te voeren?

Kortom, je hebt meer ondersteuning nodig dan mensen in je omgeving je hierbij kunnen bieden, of je mist in je omgeving mensen die je hierbij kunnen helpen. In dat geval is Zelfstandig leren wonen met Kamertraining iets voor jou. Kamertraining in een vorm die bij jou past.

We kijken naar jou

Tijdens Zelfstandig leren wonen met Kamertraining word je begeleid door een jeugdzorgwerker. Hij leert je wat er allemaal komt kijken bij het wonen op jezelf. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen plan en krijgt hulp waar dat nodig is. Er zijn altijd dingen die je zelf al heel goed kan. Daarom kijk je vooraf met je jeugdzorgwerker naar wat er al goed gaat, wat je nog wil bereiken en hoe je dat het beste kunt gaan doen. Aan de hand van dingen waar je dagelijks tegenaan loopt, geven we ondersteuning en advies, en oefen jij zelf de vaardigheden die nodig zijn om jouw doelen te halen. Zo leer je niet in theorie maar in de praktijk en precies op het moment dat het nodig is.

Praktische hulp

Naast de gesprekken die je voert met je jeugdzorgwerker, kun je hulp krijgen bij hele praktische dingen die je nog moet leren. Zo kun je je jeugdzorgwerker vragen mee te gaan naar een bezoek aan je school of werk als dat nodig is. Ook kan hij je helpen bij het opbouwen van je eigen netwerk en in het contact met je familie. Samen werk je aan de vaardigheden die je nodig hebt om voor jezelf te kunnen zorgen.



Kamertraining in de vorm die bij je past

Binnen het Zelfstandig leren wonen met Kamertraining hebben we verschillende vormen van Kamertraining. Om je goed te kunnen helpen, krijg je de kamertraining die bij je past. Het kan ook zijn dat je in de begeleiding van de ene naar de andere vorm gaat, omdat je hier aan toe bent.

- KamertrainingPlus
  Samen met andere jongeren woon je op een eigen kamer in een pand van entrea lindenhout in Nijmegen. Er is dag en nacht begeleiding van jeugdzorgwerkers. Eén daarvan is je mentor. Je krijgt individuele begeleiding bij het zelfstandig worden en leren wonen. Er is aandacht voor je daginvulling (school of werk), je leerdoelen en je sociale netwerk.
- Kamertraining
  Samen met twee of drie anderen, en eventueel met een hoofdbewoner (dit is een vrijwilliger van entrea lindenhout), woon je in één van onze wooneenheden. De hoofdbewoner zorgt ervoor dat alles zo goed mogelijk verloopt in huis. Hij geeft advies als dat nodig is, maar hij is geen hulpverlener. Je jeugdzorgwerker komt op afspraak bij je langs wanneer dat nodig is. Onze panden staan in Arnhem, Doetinchem, Ede, Nijmegen en Tiel.
- Ambulante begeleiding
  Je woont alleen of met anderen in een eigen (gehuurde) woonruimte. Je jeugdzorgwerker woont hier niet en komt op afspraak bij je langs. Soms voor een half uurtje, soms voor een paar uur. Net wat er nodig is.

- Ben je tussen de 17 en 21 jaar oud en woon je zelfstandig of ben je serieus op zoek naar een eigen woning?
- Heb je hulp nodig bij het op orde krijgen van je maandelijkse financiën, met zelfstandig koken of bij bijvoorbeeld de invulling van je vrije tijd?
- Heb je slecht contact met je ouders en niemand in je omgeving om je te helpen zelfstandig te worden?

Wij begeleiden en ondersteunen je, zodat je het daarna zelf kunt.

Informatie en aanmelding

Met vragen over kamertraining en over het aanmelden, kun je terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan de kamertraining en ambulante begeleiding geen kosten verbonden. Tijdens je verblijf bij KamertrainingPlus vragen we een eigen bijdrage voor zak- en kleedgeld. Bij Kamertraining maken we, afhankelijk van je eigen inkomen, afspraken over de kosten. Voor zover nodig, maken we afspraken over persoonlijke kosten, de gemeentelijke basisadministratie en verzekeringen.

Het kan zijn dat er door deze hulp iets verandert in de kinderbijslag. Meer informatie hierover vind je op de website www.kinderbijslag.nl. Je kunt je vragen hierover ook altijd aan je jeugdzorgwerker stellen.

Contact

Telefoon 088 356 30 00
E-mail entreeteam@entrealindenhout.nl
Internet entrealindenhout.nl

© entrea lindenhout, december 2023

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin