



# Multidimensionele Familietherapie (MDFT)

Onze hulp aan gezinnen met jongeren met meervoudig probleemgedrag

## We helpen u de relatie met uw kind te verbeteren

Ieder kind verdient de kans om zich positief te ontwikkelen en zelfstandig te worden. Toch zijn misschien spijbelen, stelen, angsten, woede uitbarstingen en drugsgebruik bij uw kind aan de orde van de dag.

U doet wat u kunt, maar hebt het gevoel dat u steeds verder verwijderd raakt van uw kind. U voelt zich machteloos. Op zo'n moment is hulp van buitenaf nodig. MDFT is een intensief, specialistisch traject dat uitgevoerd wordt door speciaal opgeleide jeugdzorgwerkers.

## Samen met uw hele gezin

De jeugdzorgwerker MDFT helpt uw gezin weer op een andere manier met elkaar communiceren. De hulp richt zich op uw hele gezin, omdat gezin en omgeving belangrijk zijn in de ontwikkeling van uw kind. Maar ook omdat u uw kind en zijn situatie het beste kent. U stelt samen met de jeugdzorgwerker MDFT doelen op die jullie willen bereiken. U maakt samen afspraken over hoe vaak en wanneer de gesprekken plaats vinden. De gesprekken kunnen bij u thuis plaats vinden maar ook op ons kantoor. We doen alles in overleg met u en wat het beste past in uw situatie.

## Voor wie is MDFT bedoeld?

MDFT is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 19 jaar die vast zijn gelopen of dreigen te lopen. Bijvoorbeeld door spijbelen, agressie, woedeuitbarstingen of drugsgebruik. Maar ook extreme angsten of depressiviteit kunnen hier een oorzaak van zijn.

MDFT richt zich onder andere op:

- Ernstige gedragsproblemen
- Problematische communicatie binnen het gezin
- Spijbelen
- Gezagsproblemen
- Alcohol- of drugsverslaving
- Delinquent gedrag
- Angsten of depressiviteit

Deze voorbeelden hoeven niet allemaal aan de orde te zijn, maar vaak hebben zij invloed op elkaar.



## Wat gaan we samen doen?

We wisselen individuele gesprekken af met gezinsgesprekken. In de individuele gesprekken kan dan bijvoorbeeld het gezamenlijke gesprek worden voorbereid. Daarnaast betrekken we ook zo nodig de andere leefgebieden van uw kind, zoals bijvoorbeeld vriendenkring, school, werk of sport.

Verder gaan we bijvoorbeeld aan de slag met:

- **Doorbreken van negatieve gezinspatronen**  
In ieder gezin zijn er patronen te herkennen die er in de loop van de tijd inslijten. Dat heeft vaak niemand in de gaten, maar kan wel een effect hebben op uw kind. Samen onderzoeken en bespreken we deze patronen. Ook gaan we op zoek naar eventueel onderliggende pijnen om zo patronen te doorbreken. Zo zoeken jullie samen als gezin naar een nieuwe, positieve manier om met elkaar om te gaan.
- **Betere communicatie binnen uw gezin**  
Misschien wordt er binnen uw gezin heel veel met elkaar gepraat. Misschien wel helemaal niet. Of het nu veel of weinig is, communiceren gaat niet altijd goed of helder. We helpen en ondersteunen u en uw kind om op een duidelijke en positieve manier het gesprek aan te gaan.

## Hoe lang duurt onze hulp?

Er zullen wekelijks gesprekken plaatsvinden, wisselend in samenstelling. Het traject duurt ongeveer 6 maanden. Dit is een periode waarin we intensief met u en uw gezin aan de slag gaan, maar ook met eventueel school of andere leefgebieden. Als de doelen zijn bereikt, kijken we samen hoe u in de toekomst zonder onze hulp verder kunt.

- MDFT is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 19 jaar die vast zijn gelopen of dreigen te lopen.
- We richten onze hulp op uw hele gezin, omdat gezin en omgeving ontzettend belangrijk zijn in de ontwikkeling van uw kind.
- Onze intensieve therapie krijgt u wekelijks en duurt ongeveer zes maanden.

## Informatie en aanmelding

Met vragen over onze MDFT-hulp en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren en hun gezin aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan de MDFT geen kosten verbonden.

© entrea lindenhouT, juni 2019

# Contact

Telefoon	026 354 33 11   024 378 08 06
E-mail	<a href="mailto:entreeteam@entrealindhout.nl">entreeteam@entrealindhout.nl</a>
Internet	<a href="http://entrealindhout.nl">entrealindhout.nl</a>

Volg ons ook op



entrea  
lindhout  
samen voor kind en gezin

The logo for entrea lindhout, featuring a stylized lowercase 'e' composed of overlapping curved lines in blue, green, and orange.