



# Mentorhuis

Zelfstandig leren worden in huis bij een professionele mentor

## Voor jongeren op weg naar zelfstandigheid

Sommige jongeren beginnen vroeg met zelfstandig leren wonen. Soms omdat de situatie thuis te ingewikkeld is. Soms ook omdat ze langere tijd in een residentiële groep hebben gewoond en een volgende stap nodig is. En als je 15 jaar of ouder bent, pas je vaak niet meer in een pleeggezin of gezinshuis.

Een jongere zit dan niet meer te wachten op 'ouders' die gaan opvoeden en vertellen wat je wel of niet moet doen. Ze willen hun eigen zaakjes regelen. En tegelijkertijd begrijpen ze zelf en hun ouders ook: er valt nog veel te leren. Juist voor deze jongeren biedt entrea lindenhout jeugdhulp in een Mentorhuis aan.

### 'Op kamers wonen' bij een mentor in huis

In een Mentorhuis woont uw kind met één tot twee andere jongeren, in de leeftijd vanaf 15 jaar. Uw kind woont 'op kamers' bij een mentor, in het huis van die mentor. De mentorhuisgenoot coacht en begeleidt de jongeren in het dagelijkse leven en in het zelfstandig leren wonen. Denk daarbij aan ondersteuning bij het vinden en houden van schoolritme, de invulling van vrije tijd en bij alle praktische en emotionele vragen waar jongeren van die leeftijd mee kunnen zitten. De begeleiding past zich aan de vragen, behoeften en ontwikkeling van uw kind aan.

### Zelfredzaam leren worden in verbinding

Jongeren die in aanmerking komen voor een Mentorhuis, hebben vaak al heel wat meegemaakt. Misschien zijn ze al op jongere leeftijd uit huis geplaatst of hebben ze langere tijd in een residentiële groep gewoond of in een pleeggezin. Thuis zelfstandig worden ging en gaat in ieder geval niet lukken. Nu is het tijd voor een vervolgstap. Helemaal zelfstandig gaat waarschijnlijk nog niet goed. De coachende begeleiding in een Mentorhuis kan dan een uitkomst zijn.

Uw kind krijgt ruimte voor zijn pad naar zelfstandigheid. En tegelijk is er 7x24 uur back-up. De mentor is immers ook huisgenoot van uw kind. Hij is betrokken bij het dagelijks doen en laten van uw zoon of dochter en zal gevraagd én ongevraagd adviseren, ondersteunen en waar nodig sturen. De mentor gaat een verbinding met uw kind aan: hij werkt niet alleen met uw zoon of dochter, maar woont ook met uw kind samen. Beiden met hetzelfde doel: leren zelfstandig wonen.



## Praktische en emotionele support

De mentor is een professionele opvoeder. Hij helpt bij praktische vragen, maar zorgt ook voor emotionele ondersteuning op terreinen waar dat nodig is: bij de zoektocht naar eigen identiteit; bij de relatie met u als ouder(s) en andere belangrijke mensen; bij de verwerking van zaken die zijn misgelopen; bij het opbouwen van meer zelfkennis en zelfzekerheid. De coaching en ondersteuning kan ook doorwerken nadat uw kind weer het Mentorhuis uit is en echt zelfstandig woont. Want ook dat behoort tot de opdracht van een mentor: een basis zijn waar uw zoon of dochter op terug kan vallen.

## Samenwerken met u als ouder(s)

De mentor zal er altijd op inzetten om goed samen te werken met u als ouder(s) en andere belangrijke mensen in het netwerk van uw kind. De relatie tussen u en uw kind kan soms behoorlijk verstoord zijn. Maar (voorzichtig) herstel van die relatie kan heel belangrijk zijn bij de voorbereiding op zelfstandig wonen. De mentor zal altijd in overleg met u en uw zoon of dochter onderzoeken wat er voor nodig is om dat te bereiken en helpen om uw relatie met uw kind te verbeteren.

- In een Mentorhuis woont uw kind met één tot twee andere jongeren, in de leeftijd vanaf 15 jaar.
- Uw kind woont 'op kamers' bij een mentor in het huis van die mentor.
- De mentorhuisgenoot coacht en begeleidt de jongeren in het dagelijkse leven en in het zelfstandig leren wonen.
- De mentor helpt bij praktische vragen en zorgt ook voor emotionele ondersteuning op terreinen waar dat nodig is.

## Informatie en aanmelding

Met vragen over het Mentorhuis en over het aanmelden kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan het Mentorhuis geen kosten verbonden. De mentor zorgt voor het dagelijks levensonderhoud. Over kosten die niet onder het levensonderhoud vallen, worden met u afspraken gemaakt. Voor zover nodig, maken we met u ook afspraken over de gemeentelijke basisadministratie en verzekeringen. Het kan zijn dat er door deze hulp iets verandert in de kinderbijslag. Meer informatie hierover vindt u op de website [www.kinderbijslag.nl](http://www.kinderbijslag.nl). U kunt uw vragen hierover ook altijd aan de mentor stellen.

## Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	<a href="mailto:entreeteam@entrealindhout.nl">entreeteam@entrealindhout.nl</a>
Internet	<a href="http://entrealindhout.nl">entrealindhout.nl</a>

© entrea lindhout, augustus 2019

Volg ons ook op



entrea  
lindhout  
samen voor kind en gezin

The logo for entrea lindhout, featuring a stylized lowercase 'e' composed of overlapping curved lines in blue, green, and orange.