



# Ouderschap blijft

Bij een complexe scheiding uw ouderschap opnieuw vormgeven  
in het belang van uw kind(eren)

## Gescheiden, met oog voor je kind

U bent als ouders uit elkaar. Een scheiding die gepaard gaat met conflicten. Verwijten over en weer, strijd over de omgangsregeling, moeizame communicatie en het gevoel dat u recht tegenover elkaar staat. Vaak raakt uw kind of uw kinderen betrokken in deze strijd. Ze voelen zich gedwongen om partij te kiezen, waardoor ze lastig zijn of juist heel aangepast of onopvallend. Hoe dan ook, het heeft een negatief effect op hun ontwikkeling.

Met onze hulp 'Ouderschap Blijft' ondersteunen we u als ouders bij het opnieuw vormgeven van uw ouderschap. Ouderschap Blijft helpt u om beter te communiceren in het belang van uw kind en om samen een duidelijke omgangsregeling te starten en te onderhouden.

## Hier gaan we aan werken

- We maken samen met u als ouders afspraken, zodat uw kind regelmatig allebei de ouders ziet.
- Focus op uw rol als ouder en beheersing van onderlinge conflicten.
- U leert op een niet-belastende manier te communiceren over en met uw kind.

Kinderen zijn onlosmakelijk met hun ouders verbonden. Daarom zetten we altijd het belang van het kind om beide ouders te kunnen zien centraal. Van u verwachten we de bereidheid zich hiervoor in te spannen. Bij Ouderschap Blijft staat het ouderschap voor uw kind centraal en dus niet de relatie tussen u en uw ex-partner.

## Ondersteuning, individueel en gezamenlijk

Onze professionals zijn gespecialiseerd in bemiddeling en ondersteunen u en uw kind zowel individueel als gezamenlijk. Zij ondersteunen ouders en kinderen door bemiddelingsgesprekken, begeleide omgang en kindgesprekken.

### Bemiddelingsgesprekken

Centraal in ons aanbod staan de bemiddelingsgesprekken. Dit zijn gesprekken met u als ouders samen en als het nodig is apart. Tijdens deze gesprekken is uw kind het uitgangspunt van de bemiddeling. We besteden aandacht aan herstel van de communicatie rondom het ouderschap, het voorkomen van loyaliteitsproblemen bij hun kind, het oplossen van praktische of emotionele knelpunten en het herstel van het vertrouwen. Wanneer dit ondersteunend kan zijn worden personen uit de omgeving van u of uw kind en/of familie betrokken bij de hulpverlening.



## Begeleide omgangscontacten

Soms is het goed om in het belang van het kind de omgang tussen de uitwonende ouder en het kind een aantal keren te begeleiden, omdat het kind deze ouder lang niet gezien heeft. Die begeleiding vindt dan plaats naast of in aanvulling op de bemiddelingsgesprekken.

Deze begeleide omgang is beperkt omdat we het belangrijk vinden de omgang zo snel mogelijk, zo normaal mogelijk te laten verlopen. Tijdens de ontmoetingen staat het contact tussen het kind en de ouder centraal. De begeleide omgang biedt het kind extra continuïteit en veiligheid en tegelijkertijd kunnen we de ouder tips en advies geven.

## Kindgesprekken

Dit zijn gesprekken die wij als begeleiders voeren met uw kind. Die gesprekken zijn belangrijk omdat we hiermee een beter beeld krijgen van de gevoelens en het gedrag van uw kind. Daarna kijken we – samen met u – naar oplossingen voor de korte of lange termijn.

## Hoe gaan we te werk?

### Persoonlijke kennismaking

We beginnen altijd met een persoonlijke kennismaking. We vragen uw blik op de situatie, luisteren naar uw eventuele bezwaren voor een contactregeling en staan open voor alles wat er speelt. We leggen daarbij de nadruk op wat wél goed gaat, van daaruit maken we samen afspraken over de samenwerking. Hierna starten we met de bemiddeling en in sommige situaties de begeleide omgang.

### Begeleidingsfase

In de begeleidingsfase gaan we aan de slag met het verbeteren van de communicatie tussen u en uw ex-partner. We werken toe naar een situatie waarin u als ouders steeds meer zelfstandig samenwerkt. Langzaam stellen we samen de doelen bij en nemen wij als begeleider steeds meer afstand.

### Afrondingsfase

In de afrondingsfase bouwen we de frequentie van de contacten af. Wij blijven natuurlijk beschikbaar voor advies en ondersteuning als u dat nodig heeft.

- Bij Ouderschap Blijft staat het ouderschap centraal en niet de relatie tussen u en uw ex-partner.
- We maken samen met u als ouders afspraken, zodat uw kind regelmatig allebei de ouders ziet.
- Focus op uw rol als ouder en beheersing van onderlinge conflicten.
- U leert op een niet-belastende manier te communiceren over en met uw kind.

## Hoe lang duurt de hulp Ouderschap Blijft?

De hulp Ouderschap Blijft is op maat, passend bij wat nodig is, en duurt maximaal negen maanden.

## Informatie en aanmelding

Met vragen over Ouderschap Blijft en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen ouders en hun kind(eren) aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma Zorgdomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Ouderschap Blijft geen kosten verbonden.

© entrea lindenhout, juni 2019

# Contact

Telefoon

026 354 33 11 | 024 378 08 06

E-mail

entreeteam@entrealindenhout.nl

Internet

entrealindenhout.nl

Volg ons ook op

