



PMTO

Onze training voor ouders van (jonge) kinderen met zeer lastig gedrag

We helpen u weer grip te krijgen op uw kind

U bent bezorgd, want uw kind is lastig. Zeer lastig. En het lukt u niet meer om uw kind goed aan te sturen en te laten luisteren. Uw kind verzet zich tegen alle regels, of liegt, doet dingen waar anderen zich aan ergeren, pest misschien kinderen op school en wordt snel boos of driftig. Hij is regelmatig hyperactief en zijn gedrag zorgt voor veel ruzie en problemen thuis, op school en buiten. Bij de meeste kinderen wisselen perioden van lastig gedrag zich af met perioden van goed gedrag. Maar als het niet wil stoppen, is er vaak iets extra's nodig. PMTO kan dan helpen.

Voor wie is PMTO bedoeld?

PMTO richt zich op u, als ouders van een kind vanaf 4 jaar of een puber tot 15 jaar. Want u kent uw kind het beste en weet wat wel en niet helpt. U heeft als ouders ook de meeste kans om het gedrag van uw kind bij te sturen en nieuw gedrag aan te leren.

Werken aan wat werkt

U werkt samen met een van onze ervaren jeugdzorgwerkers PMTO*. In de training kijken we samen naar wat er op dit moment goed en minder goed werkt in de omgang met uw kind. Manieren die goed werken breiden we uit en maken we sterker.

In de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Aanmoedigen en versterken van gewenst gedrag
- Grenzen stellen
- Zicht hebben op uw kind, waar uw kind is en met wie uw kind speelt
- Samen problemen oplossen
- Betrokken zijn: tijd investeren en dingen samen doen

* Al onze jeugdzorgwerkers PMTO zijn opgeleide en gekwalificeerde PMTO-therapeuten met veel ervaring in het begeleiden van ouders waarvan de kinderen zeer lastig gedrag laten zien, of zelfs ernstige gedragsproblemen hebben. Ze zijn getraind volgens de internationaal erkende methode PMTO (Parent Management Training Oregon).



Praktische vaardigheden voor thuis

U komt zonder uw kinderen naar de training. Meestal vindt de training plaats bij entrea lindenhout. Maar het kan ook voorkomen dat uw trainer een enkele keer bij u thuis komt. Dit is soms goed om de sfeer te proeven en een beeld te krijgen van de situatie waar uw gezin in zit. U bespreekt altijd eerst hoe de week gegaan is. Daarna kijken we vooruit en leert u nieuwe vaardigheden waarmee u thuis aan de slag kunt.

De bijeenkomsten met ons kunt u benutten als oefenterrein. Zo leert u telkens nieuwe technieken en heeft u de kans ze in te zetten. Door ze later weer samen met uw trainer te bespreken – of tussentijds met elkaar te bellen – vinden we een weg naar de voor u beste oplossing.

Hoe lang duurt onze PMTO-training?

De PMTO-training heeft geen vast aantal bijeenkomsten. We bekijken per situatie en gezin wat er nodig is. Meestal zullen dit tussen de 15 en 25 bijeenkomsten zijn. De bijeenkomsten zijn een keer per week en duren een uur. Daarnaast is er tussendoor telefonisch contact wanneer dat nodig en handig is.

Met PMTO helpen we u weer grip te krijgen op uw kind.

- In de training kijken we samen naar wat er op dit moment goed en minder goed werkt in de omgang met uw kind.
- PMTO richt zich op u als ouder, want u heeft als ouder de meeste kans om het gedrag van uw kind bij te sturen en nieuw gedrag aan te leren.

Bewezen effectief

Er bestaan in Nederland veel opvoedingscursussen en oudertrainingen. Het bijzondere van PMTO is dat het uitgebreid onderzocht is en bedoeld is voor ouders van kinderen met zeer lastig gedrag of zelfs ernstige gedragsproblemen.

Informatie en aanmelding

Met vragen over PMTO en over het aanmelden kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen ouders aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan PMTO geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	entreeteam@entrealindhout.nl
Internet	entrealindhout.nl

© entrea lindhout, augustus 2019

Volg ons ook op

