

SCHIP

Behandel-aanpak voor postrelationele rouw bij scheiding en een nieuwe verbinding in gezamenlijk ouderschap

entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

Herverbinden bij complexe scheiding

De SCHIP-aanpak is een herstelmodel voor de verstoorde relatie van de ex-partners. Tijdens de SCHIP-aanpak besteden we onder andere aandacht aan het verlies dat zich schuilhoudt onder het conflict, aan de rouw die echtscheiding veroorzaakt, aan erkenning van wederzijds leed en aan herstel van het geschonden vertrouwen.

Het doel van deze aanpak is om de ex-partners opnieuw met elkaar te verbinden, zodat ze daarna samen kunnen optrekken in hun gezamenlijk ouderschap.

Gezamenlijk werken aan herstel

De aanpak bestaat uit vijf fases waarlangs het therapeutisch behandelproces verloopt.

Dit proces wordt vormgegeven door gesprekken met beide ouders onder begeleiding van twee SCHIP-therapeuten.

- Fase I
  Tijdens de eerste fase is er aandacht voor de tijd waarin ouders zich aan elkaar hebben verbonden.
- Fase II
  Tijdens de tweede fase is er aandacht voor de conflicten en de verliezen die zich tijdens de relatie hebben voorgedaan en/of zich nu nog voordoen.
- Fase III
  Tijdens deze fase is er aandacht en erkenning voor de wederzijdse beleving van het verlies van de relatie.
- Fase IV
  Tijdens deze fase wordt het verlies en alles wat daarmee samenhangt geborgen. Beide ouders erkennen en respecteren hun eigen en andermans rouw.
- Fase V
  Tijdens de laatste fase werken ouders aan het hervinden van elkaars geschonden vertrouwen. Ouders maken een nieuwe verbinding als partners in gezamenlijk ouderschap.



Kindgesprekken

Kinderen zijn onlosmakelijk met hun ouders verbonden. Daarom vinden wij het belangrijk om ook het kind te spreken. Dit betekent dat er naast het SCHIP-traject dat ouders doorlopen, ook individuele kindgesprekken plaatsvinden.

Doel van deze gesprekken is om het kind te informeren over het feit dat ouders de SCHIP-aanpak volgen, maar ook om zicht te krijgen op het welbevinden van het kind en te onderzoeken of het kind positief resultaat ervaart van de SCHIP-aanpak. Er vinden minimaal drie kindgesprekken plaats gedurende het hulpverleningstraject. Indien nodig, worden dat meerdere gesprekken.

Uitwisseling van informatie

Informatie die een ouder tijdens het hulpverleningstraject aan Entrea Lindenhout verstrekt (digitaal, op papier of mondeling), delen we ook altijd met de andere ouder.

Duur van de SCHIP-aanpak

Het hulpverleningstraject duurt doorgaans negen maanden, inclusief voorbereidings- en afrondingsfase.

Ouders blijf je voor altijd, maar hoe word je bij scheiding goede ex-partners?

- Wil je dat je kinderen zo min mogelijk last van hebben van de scheiding?
- Wil je verder met je ex als partner in ouderschap?

De SCHIP-aanpak helpt hierbij.

Informatie en aanmelding

Met vragen over SCHIP en over het aanmelden, kun je terecht bij ons Entreeteam.

Allebei de ouders melden zich aan. Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen ouders en hun kind(eren) aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan SCHIP geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon 088 356 30 00
E-mail entreeteam@entrealindenhout.nl
Internet entrealindenhout.nl

© Entrea Lindenhout, februari 2021

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin