



Schip

Behandel-aanpak voor postrelatieve rouw bij scheiding en een nieuwe verbinding in gezamenlijk ouderschap

Herverbinden bij complexe scheiding

De SCHIP-aanpak is een herstelmodel voor de verstoorde relatie van de ex-partners. Tijdens de SCHIP-aanpak wordt onder andere aandacht besteed aan het verlies dat zich schuilhoudt onder het conflict, aan de rouw die echtscheiding veroorzaakt, aan erkenning van wederzijds leed en aan herstel van het geschonden vertrouwen.

Het doel van deze aanpak is om de ex-partners opnieuw met elkaar te verbinden zodat ze daarna samen kunnen optrekken in hun gezamenlijk ouderschap.

Gezamenlijk werken aan herstel

De aanpak bestaat uit vijf fases waarlangs het therapeutisch behandelproces verloopt. Dit proces wordt vormgegeven door gesprekken met beide ouders onder begeleiding van twee SCHIP-therapeuten.

- **Fase I**
Tijdens de eerste fase is er aandacht voor de tijd waarin ouders zich aan elkaar hebben verbonden.
- **Fase II**
Tijdens de tweede fase is er aandacht voor de conflicten en de verliezen die zich tijdens de relatie hebben voorgedaan en/of zich nu nog voordoen.
- **Fase III**
Tijdens deze fase is er aandacht en erkenning voor de wederzijdse beleving van het verlies van de relatie.
- **Fase IV**
Tijdens deze fase wordt het verlies en alles wat daarmee samenhangt geborgen. Beide ouders erkennen en respecteren hun eigen en andermans rouw.
- **Fase V**
Tijdens de laatste fase werken ouders aan het hervinden van elkaars geschonden vertrouwen. Ouders maken een nieuwe verbinding als partners in gezamenlijk ouderschap.



Kindgesprekken

Kinderen zijn onlosmakelijk met hun ouders verbonden. Daarom vinden wij het belangrijk om ook uw kind te spreken. Dit betekent dat er naast het SCHIP-traject dat u als ouders doorloopt, ook individuele kindgesprekken plaatsvinden.

Doel van deze gesprekken is om uw kind te informeren over het feit dat u als ouders de SCHIP-aanpak volgt, maar ook om zicht te krijgen op het welbevinden van uw kind en te onderzoeken of uw kind positief resultaat ervaart van de SCHIP-aanpak. Er vinden minimaal drie kindgesprekken plaats gedurende het hulpverleningstraject. Indien nodig, worden dat meerdere gesprekken.

Duur van de SCHIP-aanpak

Het hulpverleningstraject duurt doorgaans negen maanden, inclusief voorbereidings- en afrondingsfase.

Ouders blijf je voor altijd, maar hoe word je bij scheiding goede ex-partners?

- Wil je dat je kinderen zo min mogelijk last van hebben van de scheiding?
- Wil je verder met je ex als partner in ouderschap?

De SCHIP-aanpak helpt hierbij.

Informatie en aanmelding

Met vragen over Schip en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Allebei de ouders melden zich aan. Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen ouders en hun kind(eren) aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Schip geen kosten verbonden.

De SCHIP-aanpak is ontwikkeld door Leoniek van der Maarel en Tineke Rodenburg in samenwerking met de Sociale Academie Utrecht (SAU). www.schipaanpak.nl.

© entrea lindenhout, juni 2019

Contact

Telefoon	026 354 33 11 024 378 08 06
E-mail	entreeteam@entrealindhout.nl
Internet	entrealindhout.nl

Volg ons ook op

