



Specialistische kindtrainingen

Hulp aan kinderen die problemen ervaren in dagelijkse situaties
en hun ouders en leerkrachten

Problemen in dagelijkse situaties

Specialistische kindtrainingen zijn bedoeld voor kinderen van 4 tot 13 jaar die problemen ervaren in dagelijkse situaties. Dat kan zijn in het gezin, op school of in het omgaan met andere kinderen. We helpen daarom ook de betrokken mensen om kinderen heen, zoals hun ouders of verzorgers en leerkrachten.

De vragen waarmee kinderen in behandeling komen zijn verschillend. Zo helpen we kinderen die...

- ... vanwege gedragsproblemen vastlopen in hun ontwikkeling;
- ... normaal begaafd zijn, maar toch een ontwikkelingsachterstand hebben, bijvoorbeeld met autisme of ADHD;
- ... zich angstig en onzeker voelen en last hebben van faalangst;
- ... weinig zelfvertrouwen en een negatief zelfbeeld hebben (ontwikkeld);
- ... snel boos worden en omgaan met hun emoties moeilijk vinden;
- ... het moeilijk vinden om op een fijne manier om te gaan of te spelen met andere kinderen of volwassenen.

Aansluitend bij (doelen van) het kind en zijn gezin

Bij de start van de behandeling voeren de ouders en het kind een gesprek met de behandelaar. Hierin wordt besproken waar zij tegenaan lopen en wat voor het kind belangrijk is om te leren. We noemen dat de hulpvraag. Vervolgens maken we samen een plan met doelen en afspraken, aan de hand van de ideeën van de ouders en het kind en onze specialistisch orthopedagogische kennis en ervaring.

Wat we doen sluit aan bij wat het beste past bij het kind en gezin en hun doelen. Vaak oefenen we met opdrachten en rollenspelen met verschillende situaties. Ook bieden we het kind, het gezin en de leerkracht psycho-educatie. Hierbij leren ze beter te begrijpen wat het kind voelt, doet en kan. En vooral ook: waar dat door komt. Dit is vaak een eerste stap om ander gedrag aan te leren. We geven vervolgens ook handvatten voor de manier waarop zij kunnen omgaan met dat wat moeilijk is.

De behandeling vindt wekelijks in schoolweken plaats. Gemiddeld duurt het traject een jaar. Als dat nodig is bieden we behandeling op specifieke momenten en plekken, zoals tijdens de schoolpauzes.



Doelen waaraan we werken kunnen gericht zijn op:

- **Sociale vaardigheden**

Contact maken met een ander, accepteren van een 'nee', overleggen, onderhandelen en leren opkomen voor jezelf zonder ruzie te maken. Hier zijn sociale vaardigheden voor nodig. Het kind moet dingen kunnen én dingen weten.

- **Omgaan met emoties**

Bang, boos, blij, (faal)angstig, gefrustreerd, verdrietig of teleurgesteld. Allemaal emoties die kinderen regelmatig voelen. Denk aan een driftbui of extreme angst. Het kind leert zijn emoties herkennen en uiten op een manier die oké is voor zichzelf en anderen. Ook stimuleren we het zelfvertrouwen van het kind en helpen we het kind met het bedenken van realistische en helpende gedachten.

We werken samen met de mensen om het kind heen

We werken intensief samen met de belangrijke mensen rondom het kind. Denk naast ouders of verzorgers ook aan leerkrachten. We stimuleren hen om actief aan de gang te gaan met wat het kind leert. We bespreken met hen wat zij zelf kunnen doen om beter op het kind aan te sluiten. De behandeling vraagt dus niet alleen iets van het kind, maar ook van de mensen om het kind heen.

Melvin (8): 'Ik snap mijzelf nu beter.'

Wendy (42): 'Het is fijn om te zien dat mijn zoon steviger staat en meer zelfvertrouwen heeft gekregen.'

Informatie en aanmelding

Met vragen over Specialistische kindtrainingen en over het aanmelden kun je terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen kinderen aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen kinderen daarnaast ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Specialistische kindtrainingen kunnen tegelijkertijd lopen met een andere vorm van jeugdhulp of ondersteuning in opvoeden.

Met de juiste verwijzing zijn er aan deze behandeling geen kosten verbonden.

Vaak bestaat de behandeling uit een combinatie van verschillende methodieken. Methodieken waar regelmatig elementen uit worden gebruikt zijn: cognitieve gedragstherapie, oplossingsgericht werken, 'ACT4kids', 'Brain Blocks', 'Handleiding voor Jezelf', 'COMET', 'Het vollehoofdenboek', 'Denk goed - voel je goed' en 'Family Check-Up'.

Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	entreeteam@entrealindhout.nl
Internet	entrealindhout.nl

© entrea lindhout, april 2024

Volg ons ook op

