



STOP4-7

Ouder- en kindtraining voor kinderen (4-7 jaar) met gedragsproblemen



Waarom STOP4-7?

Luistert uw kind niet? Heeft uw kind last van driftbuien als hij zijn zin niet krijgt? Vindt uw kind het moeilijk om samen te spelen, maakt hij vaak ruzie of wordt hij snel boos? Door deze of andere problemen kan het opvoeden van uw kind moeilijk zijn. Voor u als ouder, maar ook voor bijvoorbeeld de leerkrachten op school. Als u zich zorgen maakt over het gedrag van uw kind, kan meedoen aan STOP4-7 een oplossing zijn.

Met de training STOP4-7 leren wij kinderen overal hetzelfde gedrag te laten zien. Dit doen wij door u, uw kind, de leerkracht en eventueel anderen allemaal bij dit programma te betrekken. U krijgt hierdoor meer grip op de opvoeding en uw kind gaat beter functioneren op school. Samen werken we aan een optimale ontwikkeling van uw kind.

Het belangrijkste doel van de STOP4-7 training is dat uw kind beter luistert en goed kan omgaan met leeftijdsgenoten. Aan het eind van de training zijn de gedragsproblemen verdwenen of verminderd. Hierdoor kan uw kind zich beter gaan ontwikkelen.

Voor wie is de STOP4-7 training?

STOP4-7 is een training voor kinderen van 4 tot 7 jaar die thuis en/of op school gedragsproblemen laten zien. De training is gericht op het kind, de ouder(s) en de leerkracht.



Mijn zoon Jurre(5) is erg snel boos. Hij schreeuwt en stampvoet als hij zijn zin niet krijgt. Ik durf niet met hem naar de winkel en op visite.



Hoe verloopt de training?

Het totale programma duurt ongeveer zes maanden.

Kind: uw kind komt tien weken lang één dag per week naar de kindgroep. De groep bestaat uit zes tot acht kinderen. De groep wordt begeleid door twee trainers die de kinderen helpen meer positief gedrag te laten zien. De kinderen leren samen spelen en problemen op te lossen. Het zelfvertrouwen van de kinderen groeit en het probleemgedrag wordt minder.

Ouder(s): ouders komen op dezelfde dagen als hun kind in de middag naar de oudertraining. Daar wordt gepraat over positief opvoeden, over de training van de kinderen en worden ervaringen met elkaar uitgewisseld. Samen bedenken we oplossingen voor moeilijke situaties. Ook gaat u een paar keer in de groep van uw kind kijken hoe hij zich gedraagt en zelf oefenen. De trainers komen een paar keer bij u thuis om lastige situaties te oefenen. Door deze ondersteuning en het leren van vaardigheden voor het opvoeden van uw kind, krijgt u meer grip op het gedrag van uw kind.

Leerkracht: leerkrachten en eventueel andere betrokkenen worden tijdens twee bijeenkomsten getraind om op een positieve manier de gedragsproblemen te verminderen. Er worden ervaringen uitgewisseld en de leerkracht gaat kijken in de groep. Eén van de trainers bezoekt de school om te kijken hoe de leerkracht de vaardigheden het beste kan toepassen in de klas.

Wesley(6) is in de klas erg druk en aanwezig. Hij heeft geregeld ruzie met andere kinderen en slaat dan om zich heen.



- STOP4-7 is een training voor kinderen van 4 tot 7 jaar die thuis en/of op school gedragsproblemen laten zien.
- Met de training leren wij kinderen overal (thuis, op school en bij anderen) hetzelfde gedrag te laten zien.
- Het belangrijkste doel van de STOP4-7-training is dat uw kind beter luistert en goed kan omgaan met leeftijdsgenoten.

Praktische informatie

De STOP4-7 training wordt tweemaal per jaar gegeven. De training wordt gegeven door twee kindtrainers, een oudertrainer en een gedragswetenschapper. Met de juiste verwijzing zijn er aan de training geen kosten verbonden.

Voor vragen over de training en over het aanmelden, kunt u bellen met:

- Regio Nijmegen 024 678 85 22
- Regio Rivierenland 0344 750 700

Aanmelden

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen uw kind aanmelden voor STOP4-7. Aanmelden kan via het aanmeldformulier op onze website.

© entrea lindenhout, april 2019

Contact

Telefoon 024 678 852 22
 0344 750 700
Internet entrealindenhout.nl

Volg ons ook op

