



Summa

Versterkt de hulp aan kind en gezin

Klachten van jeugdigen en ouders kunnen heel verschillend zijn, want ieder kind en ieder gezin heeft zijn eigen manieren om problemen te ervaren en erover te praten. Het kan gaan om gedragsproblemen, maar ook slaapproblemen of angst en vermijdingsgedrag. De grote vraag is vaak: wat ligt er onder het gedrag van de jeugdige? Wat heeft het probleem veroorzaakt en wat houdt het in stand? Is er sprake van ontwikkelingsproblemen of een stoornis bij het kind, zoals ADHD? Of is er sprake van omgevingsinvloeden, bijvoorbeeld gepest worden op school? Of is het van allebei wat?

Een som aan diagnostiek, therapie en training

Wanneer er sprake is van een complexe situatie en nog onduidelijk welke hulp passend is, biedt Summa diagnostiek. Die diagnostiek richt zich op de ontwikkeling van het kind en op het gezin en zijn omgeving. Daarnaast, of vervolgens, biedt Summa verschillende behandelvormen op het gebied van trauma en hechting. Komt vanuit de diagnostiek een ander behandeladvies naar voren, dan zorgen wij ook dat dit in gang wordt gezet. Binnen of buiten entrea lindenhout, met de juiste hulpverlener(s). Onze gedragswetenschappers en therapeuten hebben een grote orthopedagogische expertise en ruime ervaring op het gebied van jeugdhulp en behandeling.

Wat is trauma?

We spreken van een trauma als het gaat om herinneringen aan schokkende gebeurtenissen die zich blijven opdringen, waaronder angstwekkende beelden zoals herbelevingen, flashbacks en nachtmerries. Andere klachten die vaak voorkomen zijn schrik- en vermijdingsreacties. Bij kinderen kan het zich uiten in gedragsproblemen.

Als het gaat om psychische problemen die samenhangen met een nare ervaring, zoals een ongeluk of een aanranding, spreken we van een enkelvoudig trauma. Als er sprake is van meerdere nare ervaringen gedurende langere tijd dan spreken we van een meervoudig trauma.

Of een schokkende gebeurtenis kan leiden tot een trauma is bij iedereen verschillend. Er wordt gesproken over vroegkinderlijk chronisch trauma wanneer zich een schokkende gebeurtenis voor het achtste jaar heeft voorgedaan, waarbij sprake is geweest van mishandeling, verwaarlozing, verstoorde hechting, verslaving van ouders en dergelijke.



Diagnostiek: het vinden van onderliggende factoren in een complexe opvoedingsproblematiek

Soms zijn er klachten waar niet altijd goed een vinger op te leggen is. Of waar een verandering moeilijk tot stand te brengen is, omdat er vaak zoveel tegelijk speelt of er onvoldoende zichtbaar is wat er speelt. De hulpvraag, stoornis of gedragsproblematiek van een jeugdige is doorgaans een belangrijke onderliggende factor in de opvoedingsproblematiek. Daarnaast kunnen andere gezinsleden of personen in de omgeving een bepaalde invloed hebben op het gedrag van het kind of op de opvoeding.

Met diagnostiek onderzoeken onze GZ-psychologen/gedragswetenschappers het gedrag van de jeugdige en de helpende of belemmerende factoren in de omgeving. Dit kan een kort of uitgebreid psychodiagnostisch onderzoek zijn. U kunt dan denken aan onderzoek naar ontwikkelings- en/of gedragsproblematiek en zo nodig cognitief onderzoek. Afhankelijk van de vraag. Dit gebeurt met de inzet van verschillende onderzoeksmiddelen: observaties van het kind en/of het gezin, uitgebreide vragenlijsten of specifieke testen voor kinderen en gezinsgesprekken. Ook dit is afhankelijk van de vraag. Bij het benoemen van de relevante factoren maken we gebruik van DSM-V (een classificatiesysteem voor problemen/stoornissen bij kinderen).

Wat is hechting?

Hechting is een proces van interactie tussen een kind en een of meer van zijn opvoeders dat leidt tot een duurzame affectieve relatie.

In een veilige relatie heeft de jeugdige vertrouwen in de beschikbaarheid van de opvoeder, terwijl in een onveilige relatie dat vertrouwen beschadigd is. Jeugdigen die een onveilige hechtingsrelatie opgebouwd hebben, hebben een basispatroon van onzekerheid of wantrouwen ten opzichte van anderen, dat zich op verschillende manieren kan uiten in gedrag. Kinderen die onveilig gehecht zijn, lopen een groter risico op het ontwikkelen van gedragsproblemen.

- Therapie, training en diagnostiek als extra, bij hulp die er al is
- Integraal en effectiever traject bij meervoudige hulpvragen
- Complexe problemen normaliseren in de leefwereld van het kind
- Orthopedagogische, systemische en interculturele benadering
- Zo normaal mogelijk iets extra's doen voor kind én gezin

Specialistische behandeling gericht op alle leefwerelden van de jeugdige

Bij de behandeling van gedragsproblemen is een zorgvuldige diagnostiek van belang. Signalen van trauma en/of hechtingsproblematiek kunnen lijken op de gedragskenmerken van kinderen met ADHD, een oppositionele gedragsstoornis of autisme.

Zowel hechtingsproblemen als trauma gerelateerde problemen kunnen behandeld worden. Afhankelijk van de problematiek wordt een passende behandeling gekozen. De aard van het trauma, zoals de complexiteit, en het hechtingsverleden van het kind spelen hierbij een rol. Het creëren van basisveiligheid en stabiliteit rondom de jeugdige is heel belangrijk. Bij hechting en trauma is het van belang om op een therapeutische manier te gaan opvoeden binnen alle leefgebieden van het kind. En om voorwaarden te scheppen voor een klimaat waarin het kind stabiele hechtingsrelaties aan kan gaan met ouders/ opvoeders. Daarom werken we in de behandeling nauw samen met thuis, school, netwerk en professionals uit eventueel reeds bestaande hulp.

De behandeling zal soms op het individuele kind gericht zijn, soms op het gezin en soms op allebei. Middels methodieken als 'Slapende Honden, wakker maken!', Cognitieve Gedragstherapie, speltherapie, EMDR, Theraplay en systeemtherapie geven wij een behandeling op maat. Daarnaast bieden we de training 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen' aan de opvoeders van het kind.

Aanmelden

Professionals van wijkteams, gecertificeerde instellingen, jeugdartsen en huisartsen, kunnen jeugdigen en hun gezin aanmelden. Aanmelden kan via het aanmeldformulier op de website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Na de aanmelding wordt bekeken hoe het beste antwoord gegeven kan worden op de (complexe) vraag. Dit kan diagnostiek of behandeling zijn. Wij kijken hierbij ook nadrukkelijk naar wat er al goed gaat en wat de sterke kanten zijn van de jeugdige en het gezin. We gaan actief op zoek naar wat de jeugdige en het gezin nodig hebben om verder te komen in hun ontwikkeling. We werken hierbij volgens de richtlijnen voor de jeugdzorg en de GGZ. Er volgt altijd een behandeladvies.

Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	entreeteam@entrealindhout.nl
Internet	entrealindhout.nl

© entrea lindhout, augustus 2019

Volg ons ook op

