

Verbindend Gezag

Onze hulp aan ouders die zich onmachtig voelen in de opvoeding

entrea
lindenhout
samen voor kind en gezin

Een houding vanuit contact, samenwerking en gezag

Sommige ouders voelen zich onmachtig in de opvoeding. Bijvoorbeeld als een jongere geweld gebruikt, woede-uitbarstingen heeft, liegt, steelt en spijbelt of angsten, dwang en een internetverslaving heeft. Een deel van deze jongeren ziet het probleem hiervan niet en is niet gemotiveerd om hulp te krijgen.

Ouders (of andere opvoeders, zoals pleegouders) vervallen dan vaak in een 'harde aanpak' of geven te veel toe. Manieren die de situatie juist doen escaleren, waardoor de sfeer in huis verder verslechtert. Ouders voelen zich steeds machtelozer en raken steeds meer verwijderd van de jongere.

Wat deze ouders kan helpen is de training Verbindend Gezag, waarin zij een andere houding aanleren. Een houding vanuit contact, samenwerking en gezag en dus niet vanuit macht. Gesteund door de mensen om hen heen leren ouders hiermee de relatie met de jongere op een positieve manier te herstellen.

Gericht op opvoeders

De hulp richt zich op ouders, omdat zij enkel het eigen gedrag kunnen veranderen. Het is een illusie controle te hebben over het gedrag van een ander, zeker als diegene niet gemotiveerd is om mee te werken. Medewerking van de jongere is dan ook niet nodig, maar wel bespreekbaar.

Het doel van de training is dat ouders zich weer sterker en minder machteloos gaan voelen rondom de problemen van de jongere en dat zij het gevoel van gezag weer terugkrijgen. Dit zijn voorbeelden van problemen waarbij Verbindend Gezag kan helpen:

- ernstige gedragsproblemen
- agressief gedrag
- spijbelen
- gezagsproblemen
- alcohol- of drugsverslaving
- crimineel gedrag
- angsten/depressiviteit



Wat we samen doen

De trainer Verbindend Gezag legt ouders eerst het gedachtegoed van Verbindend Gezag uit. Daarna gaan ze aan de slag. Aandacht wordt dan onder andere besteed aan het leren kennen van de eigen triggers en het probleemgedrag waarop ouders zich willen focussen. Vervolgens maken de trainer en ouders samen een plan met dingen die ouders zelf kunnen doen om de thuissituatie te verbeteren. De trainer helpt ouders bovendien bij het uitvoeren van de verschillende interventies; situaties waarin zij zich letterlijk geweldloos gaan verzetten tegen negatief gedrag.

De voornaamste speerpunten van de training zijn:

- Hoe kunnen ouders echt aanwezig zijn in het leven van de jongere? Wanneer en hoe gaan ze dit doen?
- Hoe kunnen ouders de-escaleren? Ontdek eigen 'rode knoppen' en onderzoek waar een ergere situatie kan worden voorkomen.
- Wie kunnen ouders inschakelen als supporters, zodat zij er niet alleen voor staan en zich gesteund voelen?
- Op welke manier kunnen ouders de relatie met de jongere weer opbouwen en herstellen?
- Welk gedrag van de jongere willen ouders remmen? Hoe kunnen zij dit het beste doen?

Verschillende sessies verdeeld over een half jaar

De hulp die we bieden duurt ongeveer een half jaar en is verdeeld over verschillende sessies. Een sessie duurt ongeveer 1,5 uur en vindt plaats bij ons op kantoor. Samen met ouders bepalen we bij de start van de hulp hoeveel sessies we passend vinden en hoeveel tijd daartussen komt. Tussen de sessies door kunnen ouders ook telefonisch en via de mail contact hebben met de trainer.

- Hulp aan ouders die zich onmachtig voelen in de opvoeding.
- Ouders leren een houding aan te nemen vanuit contact, samenwerking en gezag.
- Ouders krijgen het gevoel van gezag weer terug.
- Medewerking van de jongere is niet nodig.

Informatie en aanmelding

Met vragen over Verbindend Gezag en over het aanmelden kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen jongeren en hun gezin aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Verbindend Gezag geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon 088 356 30 00
E-mail entreeteam@entrealindenhout.nl
Internet entrealindenhout.nl

© entrea lindenhout, januari 2024

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin