



Video Hometraining (VHT)

Korte video-opnames van alledaagse situaties thuis helpen ouders om meer inzicht te krijgen in de communicatie met hun kind(eren)

Video Hometraining (VHT)

Video Hometraining is een vorm van professionele en specialistische begeleiding van gezinnen waarbij de communicatie tussen ouders en kind(eren) verstoord is en ondersteuning in de opvoeding gewenst wordt. Door analyse van korte video-opnames van de alledaagse omgang thuis, wordt zichtbaar wat goed loopt in de communicatie en wat versterkt kan worden.

Wat kunt u met VHT bereiken?

- De communicatie en omgang binnen het gezin versterken.
- Het vergroten van de mogelijkheden van uw gezin om zelfstandig problemen op te lossen.

Wat houdt VHT globaal in?

De Video Hometrainer richt zich vooral op dat wat goed gaat in uw gezin. Verbetering van de communicatie tussen gezinsleden en daardoor het versterken van het onderlinge contact, staat bij Video Hometraining centraal.

De videobeelden helpen om meer inzicht te krijgen in het probleemgedrag van uw kind, maar ook in uw eigen handelen als ouder. U leert de mogelijkheden van uw kind of juist de beperkingen herkennen. Hierdoor wordt het mogelijk uw benadering beter af te stemmen en te laten aansluiten bij wat uw kind nodig heeft.

De Video Hometrainer kijkt samen met u naar de hier-en-nu situaties, waarbij het contact tussen u en uw kind de meeste aandacht krijgt. Daarnaast is er ruimte voor uitleg en opvoedingsadvies.

VHT kan de enige geboden hulp zijn, maar het kan ook zijn dat *Kortdurend Video Hometraining* geboden wordt als tijdelijk extra ondersteuning binnen de ambulante gezinsbehandeling. Ook kan het zijn dat uw jeugdzorgwerker ambulant een Video Hometrainer voor consult benadert om aan de hand van de beelden de behandeling beter te laten aansluiten. Uw eigen jeugdzorgwerker blijft dan bij uw gezin betrokken. Wanneer de hulp beter overgedragen kan worden aan de Video Hometrainer, wordt dit altijd met u besproken.



Hoe is de werkwijze van VHT?

Bij Video Hometraining starten we met een proefperiode. In deze periode worden er drie video-opnames gemaakt en na iedere opname volgt een gesprek (review). Daarna bespreken we gezamenlijk of deze manier van werken iets voor uw gezin is en of we hiermee verder gaan. Bij *Kortdurend Video Hometraining* werken we zonder proefperiode met een heel beperkt aantal video-opnames en begeleidingsgesprekken.

De Video Hometrainer spreekt in het begin wekelijks met u af. De bezoeken van de Video Hometrainer bij u thuis duren 1 uur. Tijdens het bezoek zal de Video Hometrainer de ene keer een opname in uw gezin maken. De opname (van ongeveer tien minuten) wordt bijvoorbeeld gemaakt tijdens het eten, tijdens een spelletje of van een gesprek tussen u en uw kind. Het uitgangspunt is dat alle gezinsleden betrokken zijn bij de opname. De Video Hometrainer analyseert deze opnames om de beelden die voor u als opvoeder van belang zijn, er uit te lichten. De keer daarop laat hij u deze beelden zien en bespreekt deze met u. Het kan zijn dat de (andere) kinderen hierbij betrokken worden. Dit bespreken we met u.

De video-opnames die we van uw gezin maken, worden alleen door u en de Video Hometrainer gezien. Soms kijkt de supervisor of directe collega mee voor advies. Beelden worden nooit aan derden getoond zonder dat u daarvoor toestemming hebt gegeven. Na het beëindigen van de Video Hometraining worden de opnames vernietigd of aan u gegeven. Ook hierover maken we met u afspraken.

- Een video-opname wordt bijvoorbeeld gemaakt tijdens het eten, tijdens een spelletje of van een gesprek tussen u en uw kind.
- De videobeelden helpen om meer inzicht te krijgen in het probleemgedrag van uw kind, maar ook in uw eigen handelen als ouder.
- De opnames die we van uw gezin maken, worden alleen door u en de Video Hometrainer gezien.

Informatie en aanmelding

Met vragen over Video Hometraining en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams en (huis)artsen kunnen kinderen en hun gezin aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan Video Hometraining geen kosten verbonden.

Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	entreeteam@entrealindhout.nl
Internet	entrealindhout.nl

© entrea lindhout, augustus 2019

Volg ons ook op

