Wat is pleegzorg?

Wat het pleegouderschap inhoudt en wat je kunt verwachten van Entrea Lindenhout



Kinderen horen thuis en als dat niet kan zo thuis mogelijk. Want niet meer (volledig of gedeeltelijk) thuis kunnen of mogen wonen is al ingrijpend genoeg voor kinderen en ouders. Een pleeggezin biedt een kind een 2e thuis in een gewone gezinssituatie. Voor een aantal dagen per maand of 24/7 en tijdelijk of voor langere tijd. Pleegzorg wordt namelijk geboden tot het kind weer terug naar huis kan, tot er een andere passende plek is of tot het kind zelfstandig genoeg is om op zichzelf te wonen. En pleegzorg vindt altijd plaats in samenwerking met de ouders van het kind.

Redenen voor pleegzorg

Pleegkinderen zijn tussen de 0 en 21 jaar oud en hebben hun eigen karakter en verhaal. Ze zijn soms angstig, druk of teruggetrokken door wat ze hebben meegemaakt. Soms hebben ze ook een achterstand in hun ontwikkeling of moeite met leren.

Psychische problemen, financiële zorgen, een verslaving, een verstandelijke beperking, een ziekte of het overlijden van een ouder kunnen redenen zijn om pleegzorg in te zetten. Ook situaties waarin iets speelt bij andere kinderen in het gezin, of waarin het pleegkind zelf baat heeft bij het verblijf in een pleeggezin, kunnen aanleiding zijn. Daarnaast spelen mishandeling, verwaarlozing of lastig gedrag van het kind soms een rol. Vaak is er sprake van een combinatie van oorzaken, waarbij ook het ontbreken van een sociaal netwerk van invloed is.

Wanneer kan je pleegouder worden?

- Je bent minimaal 21 jaar.
- Er wordt een verklaring van geen bezwaar (VGB) afgegeven bij jouw aanmelding voor het pleegouderschap.
- Je hebt een stabiele leefsituatie. Een verhuizing, kinderwens, zwangerschap(straject), schuldsanering, nieuwe baan of (psycho)therapie zijn redenen om nog even te wachten met het pleegouderschap. Ze zijn doorgaans niet te combineren met de komst van een pleegkind.

We zoeken pleeggezinnen in verschillende samenstellingen: gezinnen met of zonder kinderen, alleenstaanden en stellen van hetzelfde geslacht. Wat telt is dat je een kind structuur, warmte en veiligheid kunt bieden. Je hebt tijd en ruimte om voor een pleegkind te zorgen én je wil samenwerken met de ouders van het pleegkind en overige betrokkenen. Die samenwerking is erg belangrijk binnen pleegzorg.

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin

Vormen van pleegzorg

Wij bieden drie vormen van pleegzorg. Daarmee is er altijd een vorm van pleegzorg die bij jou en jouw gezin past:

Deeltijdpleegzorg

Soms is het voor ouders en hun kind nodig om een paar dagen per maand ondersteuning te krijgen van een pleeggezin. Als deeltijdpleegouder geef je het gezin een steuntje in de rug, waardoor voorkomen kan worden dat de situatie thuis verslechtert en het kind thuis kan blijven wonen.

Je bouwt een band op met het kind en het kind zal zich steeds meer thuis gaan voelen in jouw gezin. Dat geeft voldoening, maar kan ook betekenen dat er ervaringen en achtergronden aan het licht komen die je van tevoren niet wist.

Voltijdpleegzorg

Dit is een vorm waarbij een kind 24 uur per dag en 7 dagen per week bij het pleeggezin verblijft, voor zo lang als nodig is. We willen kinderen hiermee een stabiele plek bieden. Het is belangrijk dat je flexibel bent, want voor veel kinderen geldt dat van tevoren niet duidelijk is of de pleegzorg voor enkele maanden of voor vele jaren nodig zal zijn.

Ondanks dat het kind (een groot deel van de week) in het pleeggezin verblijft, gaat het soms ook naar zijn of haar ouders. Bijvoorbeeld een middagje of een nachtje. Er wordt gekeken naar wat er bij het kind en ouders past.

Bij deeltijd- en voltijdpleegzorg is er altijd een kennismakingstraject tussen het kind, ouders, pleegouders en eventuele eigen kinderen.

Crisispleegzorg

Bij crisispleegzorg is er vaak onmiddellijke opvang van een kind in een pleeggezin nodig. Er is dan geen tijd voor een kennismaking tussen ouders, het kind en het pleeggezin. Daardoor weet je vaak niet meer dan dat het kind behoefte heeft aan rust en onderdak. Flexibel in je tijd en praktisch ingesteld zijn is dus belangrijk.

Onveiligheid van een kind is vaak een reden voor een plaatsing in een crisispleeggezin. De Raad voor de Kinderbescherming beslist dan dat snel ingrijpen noodzakelijk is. Maar het is ook mogelijk dat ouders zelf om hulp vragen.

Kinderen die in een crisispleeggezin verblijven hebben vaak een ingrijpende periode achter de rug. Het is voor hen fijn om in een gewoon gezinsleven te kunnen meedraaien. Ondertussen werken alle betrokkenen aan het oplossen van de problemen in het gezin van het kind, zodat het kind weer naar huis kan. Ook jij helpt mee om een duidelijk beeld te schetsen van de situatie.

De tijd dat een kind in een crisispleeggezin verblijft verschilt. Soms duurt het een paar dagen tot maanden, in andere gevallen meer dan een jaar. Als de situatie niet verbetert, kijken we naar een plek waar het kind voor langere tijd kan wonen. Als het netwerk van het kind hiervoor geen optie biedt, bespreken we met crisispleegouders of zij het kind voor langere tijd zouden willen opvangen. Zo kan een nieuwe overplaatsing worden voorkomen. Lukt dat niet, dan zoeken we verder.

Zo passend mogelijk en dicht bij huis

We proberen kinderen zo dicht mogelijk bij hun eigen omgeving te plaatsen. Daarom bekijken we altijd eerst of iemand uit de familie of kennissenkring kan helpen. Als dat niet lukt, zoeken we binnen ons bestand aan pleegouders naar de beste match.

Hoe meer pleeggezinnen er zijn, hoe groter de kans het kind dicht bij of zelfs in zijn eigen omgeving kan blijven wonen, op zijn eigen school kan blijven en zijn vrienden kan blijven zien. Met een groter bestand aan pleegouders is het ook waarschijnlijker dat het kind in een pleeggezin verblijft dat echt bij hem of haar past. Zo heeft een puber andere aandacht en begeleiding nodig dan een jonger kind of een baby. Ook is het voor sommige kinderen goed om in een gezin met andere kinderen te verblijven, terwijl andere kinderen meer aandacht en sturing nodig hebben, waardoor een pleeggezin zonder kinderen beter aansluit.

We zoeken altijd naar nieuwe pleeggezinnen om de beste matches te kunnen maken.

Pleegzorg is niet hetzelfde als adoptie

Bij pleegzorg blijven de ouders van het kind meestal betrokken bij hun kind. Dat maakt pleegzorg anders dan adoptie. Als pleegouder ondersteun je de ouders bij de verzorging en opvoeding van hun kind. Een deel van de tijd of 24/7. Het doel van pleegzorg is altijd dat het kind weer thuis gaat wonen.

Je deelt de opvoeding met de ouders van het kind

We hebben het bij pleegzorg over *gedeeld opvoederschap*. Als pleegouder ondersteun je de ouders in de opvoeding van hun kind, met als doel dat zij uiteindelijk zelf de opvoeding weer op zich nemen. Als dit niet kan, zorg je lange(re) tijd voor het kind, nog steeds in samenwerking met de ouders.

Samen zorgen jullie ervoor dat er één gedeelde wereld met zowel ouders als pleegouders ontstaat. We vragen daarom van je dat je openstaat voor contact met ouders en tussen ouders en kind. Dat is niet altijd gemakkelijk. Niet voor jou, maar ook niet voor ouders. Zij kunnen soms moeilijk accepteren dat hun gezin hulp nodig heeft. En het kan voor hen vervelend zijn om te merken dat het in een pleeggezin beter gaat met hun kind.

Dit hebben pleegkinderen van je nodig

Veel pleegkinderen hebben aandacht, rust en veiligheid nodig. Of een plek waar ze ontspannen en gezellige weekenden kunnen hebben. Duidelijkheid over regels en gewoonten in het pleeggezin helpt pleegkinderen.

Pleegzorg is mooi en uitdagend – dus we begeleiden je goed

Het pleegouderschap is een prachtige en waardevolle, maar soms ook ingewikkelde, ontroerende en uitdagende taak. We bereiden je er daarom goed op voor:

1. We toetsen de **algemene voorwaarden**: leeftijd, verklaring van geen bezwaar en een stabiele leefsituatie.

2. Je neemt deel aan een **voorbereidingstraject** met gesprekken, voorbereidingsavonden en een veiligheidscheck.

3. Wanneer we denken een match te hebben gevonden, gaan we met je **in gesprek** om te bespreken of een kind, zijn ouders en jouw gezin goed bij elkaar passen.

4. Je **maakt kennis met de ouders** en bespreekt verwachtingen en de wijze waarop jullie met elkaar willen samenwerken.

5. Na een positieve kennismaking met de ouders, **ontmoet je het kind**. Dit gaat stapsgewijs, afhankelijk van de leeftijd, achtergrond en situatie van het kind. Je start bijvoorbeeld met een uurtje samen spelen waar ouders en/of een hulpverlener bij zijn. Om vervolgens uit te bouwen naar een nachtje slapen bij jou.

6. Als alles aan beide kanten positief verloopt maak je, onder begeleiding, **afspraken met ouders, jeugdzorgwerker pleegzorg en verwijzer**. Afspraken gaan onder andere over wanneer het kind officieel bij jou zal gaan verblijven. Bij deeltijdpleegzorg komt aan de orde hoe vaak en hoeveel dagen het kind komt, wie het kind haalt en brengt, hoe het contact met de ouders verloopt, welke begeleiding er is en hoe de plaatsing wordt geëvalueerd.

7. Ook wordt een **pleegcontract** opgesteld. Hierin staat de zakelijke kant, zoals de pleegvergoeding. Deze vergoeding dekt de kosten voor pleegzorg en is afhankelijk van de leeftijd van het kind.

Een jeugdzorgwerker pleegzorg begeleidt jou, jouw eventuele kinderen, het pleegkind en de ouders. In het begin, of indien nodig, is er intensiever contact met elkaar. Wanneer alles goed verloopt en het kan, is er minder begeleiding. Open communicatie tussen jou, het kind, de ouders en de jeugdzorgwerker pleegzorg is hierin belangrijk.

Veelgestelde vragen

Wat voor kind krijg ik in huis?

Je kunt zelf aangeven of je de voorkeur hebt voor een jongen, meisje of een bepaalde leeftijd. We kijken samen met jou naar wat de mogelijkheden zijn binnen jouw gezin. En ook naar wat het gedrag van een kind van jou zal vragen.

Ik wil graag een pleegkind dat net zo oud is als mijn eigen kind. Kan dat?

We streven naar een leeftijdsverschil van minimaal één jaar tussen pleeg- en eigen kinderen bij deeltijdpleegzorg en minimaal twee jaar bij voltijdpleegzorg. Vooral voor pleegkinderen met een ontwikkelingsachterstand kan het bijhouden van een leeftijdsgenootje lastig zijn.

Moet een pleegkind een eigen kamer hebben?

Het is belangrijk dat een pleegkind een plek heeft om zich terug te trekken. Dit kan een eigen slaapkamer zijn, of – als het kind bijvoorbeeld om het weekend bij jou is – een studeerkamer waar dat weekend een fijne slaapplek van wordt gemaakt.

Moet ik alle spullen voor een pleegkind in huis hebben?

Het is van tevoren niet duidelijk wat een pleegkind precies nodig zal hebben. Op het moment dat bekend is wie er bij jou komt, kijkt de jeugdzorgwerker pleegzorg met je mee naar wat er nodig is en hoe dat geregeld kan worden.

Hoe snel gaat een crisisplaatsing?

Over het algemeen word je gebeld en komt een pleegkind dezelfde dag nog, of soms binnen een aantal dagen. De bedenktijd is dan kort.

Heb ik recht op verlof als een kind bij mij verblijft?

Blijft een kind voltijd bij jou en blijft het (waarschijnlijk) voor langere tijd? Dan heb je in de meeste gevallen recht op pleegzorgverlof als je in loondienst werkt. Dit geldt niet voor crisispleegzorg. In jouw cao staat hoe dit bij jouw werkgever is geregeld.

Blijft er contact wanneer een pleegkind weer terug naar de ouders gaat?

Dit verschilt per situatie. In bepaalde gevallen zal het contact eindigen op het moment dat een kind terug naar huis gaat. In andere gevallen blijft er wel contact. Dit hangt helemaal af van de gevoelens en wensen van het kind, de ouders en jouzelf.

Informatiebijeenkomst

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen of wil je graag eens persoonlijk komen praten over pleegzorg? Twijfel niet, maar meld je aan voor één van onze informatiebijeenkomsten. We organiseren deze regelmatig, zowel online als op verschillende locaties in Gelderland.

Het bezoeken van zo'n bijeenkomst kan je helpen om meer beeld te krijgen van het pleegouderschap. Hierna kun je beter inschatten of pleegzorg bij je past en of jij je wil aanmelden voor het voorbereidingstraject.

Je hoort verhalen van ervaren pleegouders en krijgt uitgebreid informatie over pleegzorg. Natuurlijk is er ook ruimte voor al jouw vragen.

Je bent van harte welkom. De data van deze bijeenkomsten vind je op onze website: ikwilpleegouderworden.nl.

Vragen?

Met vragen over pleegzorg kun je terecht bij onze adviseurs Screening & Matching Pleegzorg. Of je nu pleegouder bent of overweegt het te worden: bel of mail gerust.

Contact

Telefoon 088 356 30 11
E-mail pleegzorg@entrealindenhout.nl
Internet ikwilpleegouderworden.nl

© Entrea Lindenhout, november 2026

Volg ons ook op

entrea lindenhout
samen voor kind en gezin