



Vaardigheidstrainingen

Trainingen voor kinderen die problemen ervaren met dagelijkse situaties

Door training van probleemgedrag naar probleemoplossend gedrag

Vaardigheidstrainingen zijn voor kinderen van 4 – 13 jaar, die problemen ervaren binnen dagelijkse situaties. Dat kan zijn in het gezin, op school of in de omgang met leeftijdgenoten.

De trainingen hebben een vaste structuur en zijn gebaseerd op een (cognitieve) ‘lerende’ benadering. We passen de training aan de mogelijkheden van uw kind en uw gezin aan. Het doel is het bevorderen en aanleren van probleemoplossend gedrag. Dit kan individueel en ook in kleine groepjes.

De hulpvragen liggen op het gebied van sociale vaardigheden, spelontwikkeling, (faal)angst, weerbaarheid, het herkennen en onderkennen van emoties, emotie- en impulsregulatie, psycho-educatie, zelfvertrouwen, zelfbeeld, zelfinzicht en zelfacceptatie, omgaan met talenten en beperkingen, omgaan met scheiding, rouwverwerking, seksuele ontwikkeling en individuele begeleiding/ondersteuning in de klas.

Een vaardigheidstraining kan gegeven worden in combinatie met een andere vorm van jeugdhulp of opvoedondersteuning.

Verloop vaardigheidstrainingen

Bij de start bespreekt de trainer samen met u wat de hulpvraag is en wat u wilt bereiken. De afspraken hierover leggen we in een zorgovereenkomst vast. De training vindt plaats met een vaste frequentie onder schooltijd. Tijdens de training hebben we met u en eventueel andere betrokkenen structureel contact, om samen het proces van het kind goed vorm te kunnen geven. Zo komt het voor dat uw kind oefeningen meekrijgt om samen met u of de leerkracht(en) in een vaardigheid verder te trainen.

Er zijn tijdens de training ook regelmatig gesprekken met u om de voortgang te bespreken.



Wat voor soort trainingen kunt u bij ons verwachten?

- **Sociale vaardigheidstrainingen**

Aan de hand van opdrachten, verhaaltjes en rollenspelen worden verschillende sociale-en/of cognitieve vaardigheden geoefend. Hierbij kunt u denken aan: contact maken met een ander, accepteren van een 'nee', overleggen, onderhandelen of leren opkomen voor jezelf zonder ruzie te maken.

- **Psycho-educatie**

Met gebruik van diverse methodieken leert uw kind inzicht te krijgen in zichzelf, zijn kwaliteiten en (on)mogelijkheden. Zo krijgt het kind meer zelfinzicht, meer kennis van zijn of haar problematiek en hoe hiermee om te gaan. Dit kan bijdragen aan het ontwikkelen van een positief en realistisch zelfbeeld. Enkele methodieken die regelmatig gebruikt worden zijn: 'Ik ben speciaal', 'Handleiding voor jezelf', 'Het ik-boek', 'Het volle-hoofdenboek'.

- **Emotie-regulatie**

Bang, boos, blij, (faal)angstig, gefrustreerd, verdrietig, of teleurgesteld. Allemaal emoties die kinderen regelmatig ervaren. Denk aan een driftbui, extreme angst of fikse boosheid.

Uw kind leert, met gebruik van diverse methodieken, zijn of haar emoties herkennen, uiten, hier passend mee om te gaan, en zich weer fijn te voelen. De training stimuleert het zelfvertrouwen en versterkt de emotionele veerkracht, bijvoorbeeld door te leren dat niet de gebeurtenis, maar de gedachte over die gebeurtenis het gevoel van falen veroorzaakt.

- **Spelbegeleiding**

Als uw kind een achterstand heeft in spelontwikkeling, spelrepertoire of basale sociale vaardigheden, bevorderen we de ontwikkeling op deze gebieden met spelbegeleiding. Hierbij kan de oplossingsgerichte methode 'Kids' Skills' ingezet worden.

Spelbegeleiding kan ook gegeven worden tijdens de pauzes van school (pauzebegeleiding).

- **Brugklastraining**

De brugklastraining is een training voor schoolverlaters uit groep 8. Om de overgang van basisonderwijs naar voortgezet onderwijs zo soepel mogelijk te laten verlopen leren kinderen om te gaan met alle veranderingen die dit met zich meebrengt. De training helpt uw kind om met zelfvertrouwen en minder spanning de stap naar het voortgezet onderwijs te zetten.

Kinderen oefenen en leren met deze trainingen en versterken hun:

- sociale vaardigheden
- inzicht in zichzelf
- omgang met emoties als boosheid, angst, frustratie
- zelfvertrouwen

Informatie en aanmelding

Met vragen over en vaardigheidstraining en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen kinderen aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan vaardigheidstrainingen geen kosten verbonden.

© entrea lindenhout, juni 2019

Contact

Telefoon

026 354 33 11 | 024 378 08 06

E-mail

entreeteam@entrealindhout.nl

Internet

entrealindhout.nl

Volg ons ook op

