



# Therapie op basis van Theraplay

Een speelse therapie die de onderlinge band tussen ouder en kind versterkt

## Voor wie is de therapie bedoeld?

Ervaart u machteloosheid in de opvoeding van uw kind? Vindt u het moeilijk om het gedrag van uw kind te begrijpen, omdat het teruggetrokken, boos, opstandig of bepalend is? Ervaart u geen plezier in de omgang met uw kind? Dan kan therapie op basis van Theraplay waardevol zijn.

De therapie is geschikt voor baby's tot kinderen van ongeveer 16 jaar met sociale-emotionele-, ontwikkelings- of gedragsproblemen.

Ook is de therapie erg geschikt voor kinderen, adoptie- en pleegkinderen met hechtingsproblemen of nare (traumatische) ervaringen. De therapie is daarnaast waardevol voor bezoekerregelingen met de biologische ouders of, in geval van tijdelijke uithuisplaatsing, voor herstel en verbetering van de biologische ouder-kindrelatie.

## Wat houdt de therapie in?

Theraplay is een speelse methode gericht op het verbeteren van de ouder-kindrelatie. In de sessies hebben zowel ouder als kind een actieve rol. De therapeut begeleidt ouder en kind met eenvoudige leuke spelletjes, uitdagende opdrachten en verzorgende activiteiten. Door de spelletjes wordt er een natuurlijk patroon van speelse, gezonde interactie gestimuleerd. Deze speelse manier van omgaan met elkaar oefenen jullie ook thuis. Door samen met uw kind positieve ervaringen op te doen, versterkt de onderlinge band. Daardoor kunt u en ook uw kind meer genieten van jullie gezelschap. Uw kind gaat zich meer geliefd en waardevol voelen en ervaart een veilige basis door uw betrokkenheid. Uw kind wordt zelfverzekerder en het ongewenste gedrag wordt minder. Als ouder gaat u uw kind beter aanvoelen, waardoor u het gedrag van uw kind beter kunt sturen.

Alle sessies worden met een videocamera opgenomen. Tijdens de oudergesprekken kijken we fragmenten met u terug. Ouders worden gestimuleerd om de invloed van hun eigen jeugd te begrijpen in hun patroon van opvoeden.



## Hoe lang duurt de therapie

De therapie op basis van Theraplay duurt ongeveer vijf maanden. Er is een intake- en observatiefase (drie contactmomenten) en een oudersessie, waarin u als ouder zelf ervaart wat uw kind zal ervaren tijdens de therapie. Daarna starten we de therapie sessies, die met regelmaat afgewisseld worden met oudergesprekken.

In de zorgovereenkomst beschrijven we de hulpvraag, de doelen en de gemaakte afspraken. We bespreken tussendoor hoe het gaat, en of er misschien andere afspraken gemaakt moeten worden. Dit doen we altijd met jullie samen. De gemaakte afspraken leggen we vast in het dossier en ook jullie ontvangen een kopie.

- De therapie is geschikt voor baby's tot kinderen van 16 jaar met sociale- emotionele-, ontwikkelings- of gedragsproblemen.
- Ook is de therapie erg geschikt voor kinderen, adoptie- en pleegkinderen met hechtingsproblemen of nare (traumatische) ervaringen.
- De therapeut begeleidt ouder en kind met eenvoudige leuke spelletjes, uitdagende opdrachten en verzorgende activiteiten.
- Door samen met uw kind positieve ervaringen op te doen, versterkt de onderlinge band.

## Informatie en aanmelding

Met vragen over Therapie op basis van Theraplay en over het aanmelden, kunt u terecht bij ons Entreeteam.

Professionals van wijkteams, (huis)artsen en jeugdbescherming kunnen kinderen aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op onze website. Artsen kunnen ook aanmelden via het verwijzingsprogramma ZorgDomein.

Met de juiste verwijzing zijn er aan de therapie geen kosten verbonden.

# Contact

Telefoon	088 356 30 00
E-mail	<a href="mailto:entreeteam@entrealindhout.nl">entreeteam@entrealindhout.nl</a>
Internet	<a href="http://entrealindhout.nl">entrealindhout.nl</a>

© entrea lindhout, augustus 2019

Volg ons ook op



entrea  
lindhout  
samen voor kind en gezin

The logo for entrea lindhout, featuring a stylized lowercase 'e' composed of overlapping curved lines in blue, green, and orange.