

Voor jongeren op weg naar zelfstandigheid

## Zelfstandig leren worden in huis bij een professionele mentor

Sommige jongeren beginnen vroeg met zelfstandig leren wonen. Soms omdat de situatie thuis te ingewikkeld is. Soms ook omdat ze langere tijd in een residentiële groep hebben gewoond en een volgende stap nodig is. En als je 15 jaar of ouder bent, pas je vaak niet meer in een pleeggezin of gezinshuis. Je zit niet meer te wachten op 'ouders' die je opvoeden en vertellen wat je wel of niet moet doen. Je wilt je eigen zaakjes regelen. En tegelijkertijd begrijp je ook: er valt nog veel te leren. Juist voor jou biedt Lindenhout een nieuwe vorm van jeugdhulp aan, het Mentorhuis.

### 'Op kamers wonen' bij een mentor in huis

In een Mentorhuis van Lindenhout woon je met één tot maximaal twee andere jongeren, in de leeftijd vanaf 15 jaar. Je woont 'op kamers' bij een mentor die jou en je huisgenoten in zijn of haar eigen huis begeleiding geeft. De mentor-huisgenoot coacht en begeleidt jullie in het dagelijkse leven en in het zelfstandig leren wonen. Denk daarbij aan ondersteuning bij het vinden en houden van schoolritme, de invulling van vrije tijd en bij alle praktische en emotionele vragen waarmee jij als jongere kan zitten. De begeleiding past zich aan aan jouw vragen, jouw behoefte en jouw ontwikkeling.

### Zelfredzaam leren worden in verbinding

Wanneer je in aanmerking komt voor een Mentorhuis, heb je vaak al heel wat meegemaakt.

Misschien ben je al op jongere leeftijd uit huis geplaatst en heb je langere tijd op een residentiële groep gewoond of in een pleeggezin. Thuis zelfstandig worden gaat in ieder geval niet lukken. Nu is het tijd voor een vervolgstap. Helemaal zelfstandig gaat waarschijnlijk nog niet goed. De coachende begeleiding in een Mentorhuis van Lindenhout kan dan een uitkomst zijn.

Je krijgt ruimte voor jouw pad naar zelfstandigheid. En tegelijk is er 7x24 uur back-up. De mentor is immers je huisgenoot. Hij of zij is betrokken bij je dagelijks doen en laten en zal gevraagd én ongevraagd adviseren, ondersteunen en waar nodig sturen. De mentor gaat een verbinding met je aan: hij/zij werkt niet alleen met je, maar leeft en woont ook met jou samen. Samen hebben jullie hetzelfde doel: zorgen dat jij leert om zelfstandig te wonen.

### Praktische en emotionele support

De mentor helpt je bij praktische vragen, maar zorgt ook voor emotionele ondersteuning op terreinen waar dat nodig is: bij de zoektocht naar je eigen identiteit; bij de relatie met je ouder(s) en andere belangrijke mensen; bij de verwerking van zaken die zijn misgelopen; bij het opbouwen van meer zelfkennis en zelfzekerheid. De coaching en ondersteuning kan ook doorwerken nadat je weer het huis uit bent en zelfstandig woont. Want ook dat behoort tot de opdracht van een mentor: een basis zijn waar jij op terug kunt vallen.

## **Samenwerken met je ouder(s)**

Je mentor zal er altijd op inzetten om goed samen te werken met je ouder(s) en andere belangrijke mensen in jouw netwerk. De relatie met je ouders kan soms behoorlijk verstoord zijn. Maar (voorzichtig) herstel van die relatie kan heel belangrijk zijn bij de voorbereiding op zelfstandig wonen. Je mentor zal altijd in overleg met jou onderzoeken wat er voor nodig is om dat te bereiken en helpen om de relatie met je ouder(s) te verbeteren.

## **Aanmelden?**

Je kunt je niet zelf aanmelden voor een Mentorhuis. Dit kan via wijkteams, artsen en jeugdbescherming. Aanmelden voor een Mentorhuis kan dan via e-mail [aanmeldingen@lindhout.nl](mailto:aanmeldingen@lindhout.nl).

## **Meer informatie?**

Voor meer informatie over het Mentorhuis kun je mailen of bellen met het Entreeteam van Lindenhout. E-mail: [entreeteam@lindhout.nl](mailto:entreeteam@lindhout.nl)  
Telefoon: (026) 354 33 11.