

De Hertog (so) en Het Lichtpunt (po) sportiefste basisscholen van Nederland 2022

Op woensdag 23 maart 2022 vond in Groningen de uitreiking van de sportiefste speciaal (basis-)onderwijs school en de sportiefste basisschool van Nederland' plaats. Een deskundige jury verkoos De Hertog (Tiel) tot winnaar in de categorie 'Sportiefste so-school van Nederland'. In de categorie 'Sportiefste Basisschool van Nederland' kwam CBS Het Lichtpunt (Rhoon) als winnaar uit de bus. | Tekst Nathalie Termorshuizen

Al jaren organiseert de KVLO samen met Kenniscentrum Sport & Beweging, NOC*NSF en Special Heroes Nederland de verkiezing 'Sportiefste School van Nederland'. Het evenement is bedoeld om scholen met een vooruitstrevend beleid op het gebied van bewegen en sport in en rondom de school een podium te geven. Door middel van deze voorbeelden van good practice hopen we andere scholen te inspireren. Alle basisscholen en scholen voor speciaal onderwijs konden zich vooraf inschrijven. Deze scholen werden gevraagd hun beweeg- en sportaanbod rondom '2+1+2' te beschrijven. Een deskundige jury bracht voorafgaand aan de finale-dag een bezoek aan de scholen. Er werden uiteindelijk vijf basisscholen en twee scholen voor speciaal onderwijs genomineerd.

Finaledag

Op 23 maart werden onderstaande genomineerde scholen op Hanze-hogeschool Instituut voor Sportstudies

verwelkomd voor een feestelijke finaledag:

- OBS Houtrust - Den Haag
- Johannesschool - Arnhem
- BS Het Lichtpunt - Rhoon
- Thomas van Aquinoschool - Sneek
- CBS De Waterhof - Delft

En de volgende so-scholen waren genomineerd:

- De Hertog - Tiel
- De Ommeswaai - Arnhem

Na de spetterende podiumpresentaties van de scholen namen de leerlingen en hun docenten deel aan een sportief programma. Bij de clinics airtrack, judo, light saber, urban funsports, korfbal en skaten hebben de kinderen gedurende deze dag heerlijk gesport. Het enthousiasme spatte ervan af. Tussen de middag was er een gezonde lunch voor alle leerlingen. Deze lunch werd aangeboden door TIG Akoestiek. Kijk voor de Aftermovie op www.kvlo.nl/sportiefsteschool.

In dit nummer, LO Magazine 4, staan de schoolverslagen van De Hertog (pagina 44) en De Ommeswaai (pagina 46). In LO Magazine 5 presenteren de andere basisscholen zich.

Prijzen

De prijzen voor alle genomineerde scholen in de vorm van waardecheques van in totaal €11.000,- worden jaarlijks beschikbaar gesteld door: Bosan Sport, Janssen-Fritsen en Nijha. De prijzen voor de beste sportpresentatie worden verzorgd door de AirTrack Factory.

Kennisbijeenkomst

Naast de verkiezing vond in de middag een succesvolle kennisbijeenkomst plaats voor sport- en beweegprofessionals, collega-scholen, studenten, beleidsambtenaren sport en andere belangstellenden. Kennisdeling en inspireren door de vakleerkrachten en schooldirecteuren van de genomineerde scholen stond centraal. Ook waren er verdiepende sessies over 'Plezier in bewegen voor ieder kind' van Simon Leistra en 'Kleuters in beweging' van Pim Koolwijk.

Ook geïnteresseerd?

Is je school dit jaar niet genomineerd, maar werk je op een hele sportactieve school? Op onze website lees je aanvullende informatie over de verkiezing. Volgend jaar gaan we op zoek naar de 'Sportiefste v(s)o-school van Nederland' en in 2024 weer naar de 'Sportiefste po/s(b)o-school van Nederland'. Meld je school aan! Meer informatie en video-opnames vind je op www.kvlo.nl/sportiefsteschool. ●



Bron
Sportiefste School



www.kvlo.nl/sportiefsteschool

Contact
sportiefsteschool@kvlo.nl
Foto
Lieke Beukema



Winnaar CBS het Lichtpunt Rhoon

De Hertog - sportiefste so van Nederland!

Enorm trots zijn wij, De Hertog uit Tiel, dat wij onszelf de sportiefste so school van Nederland mogen noemen. Maar natuurlijk is die titel ons niet zomaar aan komen waaien, daar hebben we erg hard voor gewerkt! Wij zijn een cluster IV-school midden in de Betuwe. Uit een groot gebied komen dagelijks zo'n 170 leerlingen met ernstige gedragsproblematiek naar onze school. | Tekst Mieke Akkermans

Akkermans

De plek van bewegen en sport binnen de school

Al sinds 2015 zijn wij een Gezonde School, inmiddels met vier themacertificaten, met van oorsprong die van Bewegen en Sport. Daarvoor hoefden we destijds niet veel te doen, omdat we op dat moment al aan alle criteria voldeden. Inmiddels hebben we bewegen een nog grotere plaats gegeven binnen ons onderwijs door dit niet alleen in en om de gymzaal/ speelplaats te laten plaatsvinden, maar ook in klaslokalen en zelfs de therapieruimten. De schoolleiding

faciliteert niet alleen, maar is zelf ook nauw betrokken bij beslissingen die soms moeten worden genomen en denkt actief mee over bijvoorbeeld beleidsstukken.

De Hertog



www.dehertogschool.nl

Bewegingsonderwijs

Onze school vindt de kwaliteit van bewegingsonderwijs belangrijk en daarom zijn er al jarenlang vakleerkrachten verbonden aan de school en krijgen alle groepen twee keer per week een les bewegingsonderwijs. Er wordt veelal gewerkt met (korte) lessenreeksen, waarbij de (eigen) gymzaal wordt opgedeeld in meerdere vakken. Motorische Remedial Teaching in groepsverband staat al jarenlang – als ondersteuning van de motorische zwakkere leerlingen – vast op het rooster. We vinden het tevens belangrijk om deel te nemen aan sportieve evenementen, zoals toernooien in de buurt, maar ook de zelf georganiseerde sportweek. Op deze manier kunnen sportverenigingen in de buurt en onze leerlingen in een ontspannen context kennismaken met elkaar.

Extra bewegen tijdens de schooldag

Sinds twee jaar is bewegend leren een *hot item* op school en worden steeds meer klassen meegenomen in het implementatietraject hiervan. Een van de vakleerkrachten heeft zich hierin gespecialiseerd, coördineert het traject school breed en begeleidt het team bij de inzet hiervan. Zelfs de remedial teacher is hiermee 'besmet' geraakt en volgt nu een opleiding om beweging nog meer een plaats te geven tijdens de begeleidingstrajecten van leerlingen. Op het moment van schrijven worden beide schoolpleinen omgevormd tot groene schoolpleinen die meer uitdagen tot creatief bewegen en spelen.

Naschools sportaanbod

Onze school heeft verder een mooi aanbod (gratis) naschools sporten.

Sportdemonstratie tijdens de finaledag van so De Hertog





So De Hertog: Sportiefste So-school van Nederland

Dit doen we in samenwerking met Sportfriends. Op maandagmiddag hebben we blokken van ongeveer zes lessen, steeds gericht op een specifieke sport. Indien mogelijk proberen we hier een (trainer van de) sportclub aan te verbinden, maar het is in ieder geval altijd mogelijk om samen met de trainer van Sportfriends eens bij de vereniging te gaan kijken. Daarnaast hebben we op de woensdagmiddag een eigen schoolsportvereniging in de vorm van freerunning. Deze sport sluit, vanwege het individuele karakter en de maximale mogelijkheden tot differentiatie, perfect aan bij onze doelgroep en is dan ook enorm populair. Alle leerlingen (vanaf ongeveer groep 3/4) kunnen aansluiten, mits zij na de sportles kunnen worden opgehaald bij school. De lessen vinden plaats in de eigen gymzaal, waar dus altijd vertrouwde gezichten in de buurt zijn.

Draagvlak

Onze leerlingen zijn woonachtig in een uitgespreid gebied en hebben voor een behoorlijk deel te maken met een niet-standaard gezinssituatie. Zowel de problematiek als de gezinssituatie maken sportdeelname soms lastig. Juist daarom zijn wij extra blij en trots dat wij onze leerlingen op school op al deze manieren toch veel in beweging zetten en bijdragen aan een actieve

Vakleerkrachten zijn bewegambassadeurs in de school

De vakleerkrachten geven bewegen niet alleen gestalte door alleen binnen hun gymzaal taken uit te voeren, maar binnen de school als het ware 'ambassadeurs' te zijn van bewegen. Zo zijn zij bijvoorbeeld actief betrokken bij het naschools sporten, bewegend leren in de klas, de gezonde school, en – momenteel – de aanleg van een nieuw, groen schoolplein. Zij worden hier door de schoolleiding in gefaciliteerd.

Betrokkenheid bij eigen leerproces

In een aantal groepen 7 en 8 wordt momenteel een pilot gedraaid met het werken met rubrics. Het doel hiervan is het vergroten van de autonomie en betrokkenheid bij het eigen leerproces. Tevens hopen we als school hiermee het huidige 'beoordelingssysteem' achterwege te kunnen gaan laten. De reacties zijn vooralsnog erg positief.

leefstijl. De bevoegdheid van ons team is hierbij onontbeerlijk en maakt dat het lukt om dit allemaal mogelijk te maken. Want een ding is zeker: om de sportiefste (of gewoon een sportieve) school te worden, is voldoende draagvlak van groot belang!

Jury: Gedreven vakleerkrachten en uitdagend aanbod

De jury is onder de indruk van de gedreven vakleerkrachten die zorgen voor een breed aanbod bewegen en sport. Bewegen zit daarnaast verweven in de zorgstructuur en het naschoolse

aanbod sluit aan bij de doelgroep en biedt bovendien veel uitdaging. "De school ademt echt bewegen. Dit was te zien in de gymzaal, in de klaslokalen, maar ook na schooltijd", aldus jurylid Saskia Biesterbosch van de Calo. ●



Contact

m.akkermans@entreaonderwijs.nl

Foto's

Lieke Beukema