



Ambulante begeleiding

Wanneer jongeren na hun 18de verjaardag voor het eerst zelfstandig gaan wonen kan het zijn dat zij nog wat ondersteuning nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat zij de vaardigheden nog niet hebben om hun woonruimte schoon en netjes te houden, om te gaan met burens, brieven te lezen en naar school, werk of de huisarts te gaan. Ook hebben deze jongeren vaak emotionele begeleiding nodig bij thema's als rouw en verlies. Wij bieden jongeren deze ambulante begeleiding, vanuit hun eigen woonruimte.

Begeleiding in wat nodig en fijn is

Het uitgangspunt bij onze begeleiding is de landelijke woonbegeleidingsmethodiek AMV. Hierin staan de volgende kernwaarden centraal:

- Je mag hier thuis zijn;
- We gaan uit van autonomie en veerkracht van jongeren;
- We hebben oprechte interesse;
- Iedere jongere (en familie) is uniek en we passen onze begeleiding daarop aan.

Jongeren mogen hier thuis zijn en we zijn oprecht geïnteresseerd

Wij vinden het van groot belang dat gevluchte jongeren meedoen en mee mogen doen in deze maatschappij, net als alle andere kinderen in Nederland. Dit begint met er gewoon te zijn voor de jongeren. We sluiten aan bij waar zij zijn, hebben daar aandacht voor en luisteren tussen de regels door. Onze begeleiders zijn altijd bezig om een goede verbinding met de jongeren aan te gaan. Hierdoor raken de begeleiders en de jongeren vertrouwd met elkaar en voelen de jongeren zich serieus genomen. Dit is een voorwaarde om te kunnen leren.



We gaan uit van autonomie en veerkracht van jongeren

Onze jongeren hebben veel meegemaakt en missen hun familie en sociaal netwerk. Hierdoor zijn ze kwetsbaar. Tegelijkertijd blijkt dat ze heel veerkrachtig zijn. Onze begeleiding is daarom gericht op het benutten en versterken van die veerkracht, in een voor hen nieuw land en nieuwe samenleving. We helpen jongeren regie te nemen over hun leven in Nederland.

Iedere jongere (en familie) is uniek en we passen onze begeleiding daarop aan

We helpen jongeren op verschillende gebieden, zowel praktisch als emotioneel, op een manier die bij hen past.

Praktische hulp

We richten ons op het opbouwen en vasthouden van een dagelijkse structuur, schoolgang, het invullen van de vrije tijd, op zoek gaan naar een bijbaantje en het maken en behouden van vriendschappen en andere sociale contacten. Ook nemen we de jongeren mee op sleeptouw om zelf contacten in de buurt te leggen en te onderhouden en hebben we contact met voogden en externe instanties. We maken de jongeren wegwijs in financiën en in de (on)geschreven regels in Nederland en lossen lastige situaties positief en oplossingsgericht op.

Emotionele hulp

Emotioneel helpen we de jongeren bijvoorbeeld hun weg te vinden binnen twee culturen. Hoe kunnen ze hier worden wie ze willen zijn? En hoe leggen ze aan familie uit wat hun situatie is en hoe de Nederlandse maatschappij werkt?

Daarnaast helpen we de jongeren in het omgaan met verlies. Ze hebben noodgedwongen afscheid moeten nemen van hun familie, vrienden en land en zijn soms ook tijdens de vlucht dierbaren verloren. We helpen hen te rouwen in een cultuur die anders rouwt dan zij gewend zijn.

Ook helpen we ze bij hun problemen door (ernstig) traumatische ervaringen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan concentratieproblemen, angstproblemen, nachtmerries of herbelevingen, maar ook aan het omgaan met stressvolle situaties. Wanneer een jongere met de begeleiding die wij bieden toch te veel last blijft houden van hetgeen dat diegene heeft meegemaakt, verwijzen wij de jongere door naar gespecialiseerde hulpverlening of therapie. Wanneer traumabehandeling nodig is kunnen wij dit bieden binnen entrea lindenhout.

Hulp aanvragen en meer informatie

Jongeren die bij ons wonen en vervolghuisvesting hebben gekregen kunnen gebruikmaken van de verlengde opvang van Nidos. In sommige gevallen is een beschikking vanuit de gemeente nodig voor extra begeleiding. Dat bespreken we met elkaar.

Wijkteams, jeugdbescherming en (huis)artsen kunnen de ambulante begeleiding aanvragen, via een mail naar aanmeldingen@entrealindhout.nl. Artsen kunnen jongeren ook aanmelden via ZorgDomein.

Voor meer informatie kun je terecht bij het Entreeteam van entrea lindhout, waar YOIN onderdeel van is. Bel hiervoor naar 088 356 30 00 of mail naar entreeteam@entrealindhout.nl.