



Traumabehandeling

Een jongere die gevlucht is heeft altijd traumatische ervaringen - gedwongen je land verlaten is immers al een traumatische gebeurtenis. Daarnaast maken veel jongeren nare gebeurtenissen mee in hun land van herkomst en op hun reis naar Nederland. Gelukkig lukt het de meeste jongeren die traumatische ervaringen zelf te verwerken. Bij sommige jongeren leiden deze traumatische ervaringen echter tot trauma's. Zij krijgen dan bijvoorbeeld last van herbelevingen, nachtmerries en angst-, emotie-, relatie- en concentratieproblemen. Ook kunnen ze lichamelijke klachten krijgen en onderwerpen of situaties vermijden.

Wanneer deze klachten niet verdwijnen door onder andere voorspelbaarheid en continuïteit in begeleiding, een goede dagstructuur met regelmatig eten en drinken en voldoende leuke dingen doen, kan de inzet van traumabehandeling helpen.

In onze traumabehandeling hebben we veel aandacht voor de opbouw van een relatie tussen de therapeut en de jongere. Dit is nodig, omdat de jongere onderweg veel mensen is tegengekomen die zijn vertrouwen ernstig hebben beschaamd. Ook sluiten we aan bij de cultuur en de religie van de jongere.

Intercultureel ondersteuner

Wanneer het nodig is kan een intercultureel ondersteuner aansluiten gedurende de hele behandeling. Dit is iemand die de taal van de jongere spreekt en zijn cultuur begrijpt. Hiermee ondersteunt diegene zowel de jongere als de therapeut.

Op een plek die aansluit bij wat de jongere nodig heeft

Gemiddeld duurt de traumabehandeling zes maanden. We bieden behandeling op een passende locatie in de omgeving van de jongere. Een locatie die aansluit bij wat de jongere nodig heeft. Bijvoorbeeld thuis of op school.

Hulp aanvragen en meer informatie

Wijkteams, jeugdbescherming en (huis)artsen kunnen de traumabehandeling aanvragen, via een mail naar aanmeldingen@entrealindhout.nl. Artsen kunnen jongeren ook aanmelden via ZorgDomein.

Voor meer informatie kun je terecht bij het Entreeteam van entrea lindhout, waar YOIN onderdeel van is. Bel hiervoor naar 088 356 30 00 of mail naar entreeteam@entrealindhout.nl.